

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENELITI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Buah Lemon .....	8
2.1.1 Pengertian Buah Lemon.....	8
2.1.2 Kandungan Buah Lemon.....	9
2.1.3 Manfaat Buah Lemon.....	10
2.2 Anak Sekolah Menengah Atas .....	11
2.2.1 Pengertian Anak Sekolah Menengah Atas.....	11
2.3 Remaja.....	12
2.3.1 Pengertian Remaja .....	12
2.3.2 Karakteristik Remaja.....	12
2.4 Berkumur .....	14
2.4.1 Pengertian Berkumur .....	14
2.4.2 Cara Berkumur .....	15
2.5 Plak Gigi .....	15

2.5.1	Pengertian Plak.....	15
2.5.2	Komposisi Plak .....	16
2.5.3	Pembentukan Plak.....	18
2.5.4	Faktor yang Mempengaruhi Plak.....	19
2.5.5	Pengendalian Plak .....	20
2.5.6	Cara Pengukuran .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>24</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	24
3.2	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	27
4.2	Sasaran Penelitian .....	27
4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.4	Lokasi Penelitian.....	28
4.5	Waktu Penelitian .....	28
4.6	Variabel Penelitian .....	28
4.7	Metode Pengumpulan Data .....	28
4.8	Instrumen Pengumpulan Data .....	29
4.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	29
4.10	Teknik Analisis Data.....	31
4.11	Definisi Operasional.....	31
<b>BAB V HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA .....</b>		<b>33</b>
5.1	Gambaran Umum.....	33
5.1.1	Karakteristik Responden .....	33
5.2	Hasil Pengumpulan Data.....	34
5.2.1	Hasil PHP Indeks Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 10% .....	34
5.2.2	Hasil distribusi indeks PHP Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 15% .....	35
5.2.3	Hasil Uji Data Penelitian Perbedaan Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 10% dan 15% .....	36
5.3	Analisis Data .....	36
5.3.1	Hasil uji normalitas indeks PHP sebelum dan sesudah berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 10% dan 15% .....	36

5.3.2 Hasil uji analisis indeks PHP sebelum dan sesudah berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 10% .....	37
5.3.3 Hasil uji analisis indeks PHP sebelum dan sesudah berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 15% .....	38
5.3.4 Hasil analisis data penelitian indeks PHP sebelum dan sesudah berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 10% dan 15% menggunakan Independent T Test .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
6.1. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 10% .....	40
6.2. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 15% .....	42
6.3. Perbedaan Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Lemon dengan Kadar 10% dan 15% Siswa Kelas 11 SMA Negeri 1 Porong Tahun 2024.....	44
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
7.1. Simpulan .....	46
7.2. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>