

ABSTRAK

EFEKTIVITAS BERKUMUR MENGGUNAKAN LARUTAN LEMON DENGAN KADAR 10% DAN 15% TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA KELAS 11 SMA NEGERI 1 PORONG TAHUN 2024

Masalah : Upaya dalam mengatasi masalah kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan kebersihan mulut dapat dilakukan dengan mencegah dan menghilangkan akumulasi plak. Upaya pencegahan timbulnya plak disebut dengan kontrol plak. Hasil pemeriksaan indeks PHP pada kelas 11 SMA Negeri 1 Porong didapatkan 5 dari 10 responden memiliki indeks plak buruk dengan prevalensi 50% dengan rata-rata PHP indeks 3,54. Tingginya PHP indeks. **Tujuan :** Untuk Mengetahui adanya efektivitas berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 10% dan 15% terhadap penurunan indeks plak gigi pada siswa kelas 11 SMA Negeri 1 Porong Tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian *Pre-Eksperimental* dengan *One Group Pretest Posttest* dengan sampel siswa kelas 11 SMA Negeri 1 Porong yang berjumlah 52 siswa. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar pemeriksaan untuk mengukur indeks PHP. Teknik analisis menggunakan uji T tidak berpasangan (*Independent T-Test*). **Hasil :** Hasil uji dari penelitian didapatkan nilai *p value* yaitu 0,108 atau skor P signifikansi diatas α (0,05). **Kesimpulan :** Tidak terdapat perbedaan efektivitas berkumur menggunakan larutan lemon dengan kadar 10% dan 15%

Kata Kunci : Larutan Lemon, Indeks PHP, Siswa Sekolah Menengah Atas