

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA MENYIKAT GIGI DENGAN PERDARAHAN GUSI PADA LANSIA

Pada lansia terjadi sistem kekebalan tubuh yang melemah akan lebih rentan terhadap penyakit mulut termasuk perdarahan gusi. Perdarahan gusi didapatkan dari cara menyikat gigi yang tidak tepat dan arah menyikat yang salah dapat dengan mudah terjadinya perdarahan pada gusi. **Masalah:** Tingginya persentase perdarahan gusi pada saat menyikat gigi pada lansia di Posyandu lansia Kampung Mustika Baru Ngagel Surabaya Tahun 2024. Rata-rata cara menyikat gigi lansia dengan kategori buruk. **Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan cara menyikat gigi dengan perdarahan gusi pada lansia di Posyandu Lansia Kampung Mustika Baru Ngagel Surabaya Tahun 2024. **Metode penelitian:** Jenis penelitian analitik *cross sectional*. Pada pengambilan sampel dilakukan *purposive sampling* dengan menggunakan sampel sebanyak 36 lansia. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi untuk mengukur cara menyikat gigi dan lembar pemeriksaan untuk mengidentifikasi perdarahan gusi. Teknik analisis menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil penelitian:** Rata-rata cara menyikat gigi lansia setelah dilakukan observasi termasuk dalam kategori buruk. Terdapat hubungan yang signifikan antara cara menyikat gigi dengan perdarahan gusi pada lansia di Posyandu lansia Kampung Mustika Baru Ngagel Surabaya, dengan nilai *asympt.sig (a)* menunjukkan nilai 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan : Semakin baik seorang lanjut usia menyikat gigi, semakin sedikit terjadi perdarahan gusi, sehingga resiko perdarahan gusi pun berkurang.

Kata kunci: cara menyikat gigi, perdarahan gusi, lansia.