

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN *DENTAL* ANAK SETELAH DILAKUKAN *PLAY THERAPY* MENGGUNAKAN MEDIA *PUZZLE* (Studi di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Surabaya)

Anak-anak sering kali menunda pembersihan gigi karena kecemasan terhadap gigi. Kesehatan mulut dan gigi anak dapat menurun dan berdampak pada Oral Health Associated Quality of Life (OHRQoL) mereka. Pada Klinik Departemen Kesehatan Gigi Poltekkes Surabaya pada tahun 2024, tingginya kebutuhan akan perawatan gigi pada anak menjadi isu penelitian. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan gigi yang dialami anak yang dirawat di Poliklinik Gigi Poltekkes Surabaya setelah mengikuti terapi bermain berbasis puzzle. Populasi penelitian adalah anak-anak yang berkunjung ke klinik Departemen Kesehatan Gigi Poltekkes Surabaya dengan jumlah anak yang berpartisipasi sebagai responden sebanyak 30 anak. Data dikumpulkan melalui penggunaan kuesioner dan kuesioner CFSS-DS, dan data dianalisis dengan menjumlahkan skor total, menghitung persentase, dan kemudian menyajikan hasilnya dalam sebuah tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan gigi terhadap prosedur perawatan gigi yang kurang lebih invasif mendapat hasil sedang, tingkat kecemasan gigi terhadap aspek medis umum mendapat hasil sedang, dan seterusnya. Kesimpulannya, tingkat kecemasan gigi yang dialami anak di Poliklinik Gigi dan Mulut yang mengikuti terapi bermain dengan media puzzle tergolong rendah.

Kata Kunci : Kecemasan *dental*, *Play therapy*, *Puzzle*, *CFSS-DS*