

## ABSTRAK

Yuliatin

KORELASI TINGKAT KECEMASAN TERHADAP JUMLAH SEL CD8+ PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

1x + 69 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

Penyebab kematian nomor dua di dunia adalah penyakit kanker, setiap tahun terjadi kematian sebanyak 9.6 juta. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa prevalensi kesusahan psikologis di antara pasien kanker payudara tinggi, dan mereka berisiko lebih tinggi terkena kecemasan dan depresi berat. Kondisi stress dan kecemasan yang berkepanjangan dapat mempengaruhi imunitas tubuh seseorang. Sel CD8<sup>+</sup> adalah sel imun yang berperan penting dalam menghancurkan sel kanker. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui korelasi tingkat kecemasan terhadap jumlah sel CD8<sup>+</sup> pada penderita kanker payudara. Studi ini menggunakan observasi analitik dengan desain cross sectional pada pasien kanker payudara dari Maret hingga Mei 2024. Data dilakukan uji normalitas menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov dan uji korelasi menggunakan uji Pearson. Kuesioner HARS digunakan untuk mengetahui tingkat kecemasan, dan alat BD FACS lyric untuk mengetahui jumlah Sel CD8<sup>+</sup>. Dari 30 responden, didapatkan hasil 30% responden tidak mengalami kecemasan (n=9) dengan rata-rata jumlah CD8<sup>+</sup> nya 518 sel/ $\mu$ L, 53% mengalami kecemasan ringan (n=16) dengan rata-rata jumlah CD+ 484 sel/ $\mu$ L, serta 17% mengalami kecemasan sedang dengan rata-rata jumlah sel CD8<sup>+</sup> 246 sel/ $\mu$ L. Hasil analisa statistika korelasi menggunakan *Pearson* didapatkan nilai p sebesar 0.077. Hal ini menunjukkan tidak ada korelasi tingkat kecemasan terhadap jumlah sel CD8<sup>+</sup> pada pasien kanker payudara. Efek kecemasan pada sistem imun pada kanker payudara sangatlah kompleks. Sehingga membutuhkan penelitian tambahan untuk menjelaskan secara lengkap.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kecemasan, Sel CD8<sup>+</sup>

## **ABSTRACT**

Yuliatin

### **CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND CD8+ COUNT CELL IN BREAST CANCER PATIENTS**

1x + 69 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 6 Appendices

Cancer is the second leading cause of death in the world, with 9.6 million deaths each year. Many studies have shown that the prevalence of psychological distress among breast cancer patients is high, and they are at higher risk of developing anxiety and major depression. Prolonged stress and anxiety can affect one's immunity. CD8+ cells are immune cells that play an important role in destroying cancer cells. This study aims to determine the correlation of anxiety levels with the number of CD8+ cells in breast cancer patients. This study used analytic observation with a cross-sectional design in breast cancer patients from March to May 2024. Data were analyzed for normality test using Kolmogorov-Smirnov test and correlation test using Pearson test. HARS questionnaire was used to determine the level of anxiety, and BD FACS lyric tool to determine the number of CD8+ cells. Of the 30 respondents, the results showed that 30% of respondents did not experience anxiety (n=9) with an average CD8+ cell count of 518 cells/ $\mu$ L, 53% experienced mild anxiety (n=16) with an average CD+ cell count of 484 cells/ $\mu$ L, and 17% experienced moderate anxiety with an average CD8+ cell count of 246 cells/ $\mu$ L. The results of statistical analysis of correlation using Pearson obtained a p value of 0.077. This shows there is no correlation between anxiety levels and CD8+ cell counts in breast cancer patients. The effect of anxiety on the immune system in breast cancer is very complex. So it requires additional research to explain completely.

Keywords: Breast Cancer, Anxiety, CD8<sup>+</sup> Cells