

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1	Kategori Beban Kerja berdasarkan Metabolisme, Respirasi, Suhu Tubuh, dan Denyut Jantung	23
Tabel II. 2	Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan %CVL	25
Tabel II. 3	NAB Kebisingan	33
Tabel II. 4	NAB Getaran Seluruh Tubuh	34
Tabel II. 5	NAB Getaran Tangan dan Lengan	35
Tabel II. 6	Klasifikasi Kelelahan	37
Tabel III.1	Definisi Operasional	43
Tabel III. 2	Klasifikasi Penilaian Beban Kerja Berdasarkan %CVL	48
Tabel III. 3	Klasifikasi Penilaian Kelelahan Kerja	49
Tabel IV. 1	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Fisik Pekerja Tambang Batu Kapur CV Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	52
Tabel IV. 2	Distribusi Frekuensi Usia Pekerja Tambang Batu Kapur CV Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	53
Tabel IV. 3	Distribusi Frekuensi Kecukupan Tidur Pekerja Tambang Batu Kapur CV Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	53
Tabel IV. 4	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pekerja Tambang Batu Kapur CV Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	54
Tabel IV. 5	Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Terhadap Pekerja Tambang Batu Kapur Cv Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	55
Tabel IV. 6	Pengaruh Usia Terhadap Kelelahan Kerja Terhadap Pekerja Tambang Batu Kapur Cv Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	56
Tabel IV. 7	Pengaruh Kecukupan Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Terhadap Pekerja Tambang Batu Kapur Cv Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	57
Tabel IV. 8	Pengaruh Beban Kerja Fisik, Usia, Durasi Kerja, dan Kecukupan Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Terhadap Pekerja Tambang Batu Kapur Cv Raja Bhumi Lamongan Tahun 2024	57