

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (DALAM)	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	5
F. Hipotesis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	7
B. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	8
C. Kecelakaan Kerja	8
D. Kelelahan Kerja.....	13
E. Kerangka Konsep	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Rancangan Sampel.....	33
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34

E. Alur Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	38
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Gambaran Umum.....	43
B. Hasil Penelitian	44
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Kelelahan Kerja.....	51
B. Pengaruh Beban Kerja Fisik terhadap Kelelahan Kerja.....	52
C. Pengaruh Usia terhadap Kelelahan Kerja	54
D. Pengaruh Durasi Kerja terhadap Kelelahan Kerja	55
E. Pengaruh Kecukupan Tidur terhadap Kelelahan Kerja.....	57
F. Pengaruh Beban Kerja Fisik, Usia, Durasi Kerja, dan Kecukupan Tidur terhadap Kelelahan Kerja.....	58
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN	