

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, P., & Ratnasari. (2023). Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pedagang di Pasar Karangayu Kota Semarang. *Profesional Health Journal*, 5(1), 243–249.
- Alfahmi, M. A. H., & Faris, A. Z. (2023). Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Beban Kerja Terhadap Cardiovascular Load (%CVL) pada Pekerja Area Fill And Pack, Cosmetic Production Di PT X. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), 167–175.
- Aulia, Aladin, & Tjendera, M. (2019). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja pada Pekerja Galangan Kapal. *The Third Reich*, 1(1), 168–168. <https://doi.org/10.4324/9781315121154-22>
- Azizah, N., Setiawan, & Silaban, G. (2019). Hubungan Antara Pengawasan, Prosedur Kerja dan Kondisi Fisik dengan Terjadinya Kecelakaan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakitpermata Bunda Medan Tahun 2017. *Jurnal JUMANTIK*, 3(2), 125–134.
- Beribe, C. P. B., & Susilowati, I. H. (2024). Pengaruh Faktor Risiko Kelelahan pada Pekerja Pertambangan. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 1038–1056.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2024). *Kecelakaan Kerja Makin Marak dalam Lima Tahun Terakhir*. <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/>
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, dan Olahraga dalam Memulihkan Kelelahan Akut dan Kronis pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(April), 597–606.
- Dwi Septalita, E. (2018). Kecelakaan Kerja Di Area Pengeboran Minyak Dan Gas Tahun 2012 - 2016. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 52. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i1.2018.52-62>
- Fahri, H., Fauzan, A., & Jalpi, A. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Sopir Angkutan Batubara di PT Panca Bina Banua Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2021*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin.
- Gumelar, H., Kusmiran, E., & Haryanto, M. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Pelaksana di Instalasi Rawat Inap.

*JPPNI*, 06(2), 89–99.

- Hauteas, N. R., Ruliati, L. P., & Doke, S. (2019). Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Rambut Palsu di CV. Dona Mandiri Cabang Lasiana Kota Kupang. *Journal of Community Health*, 01, 127–139.
- Hidayat, R. (2018). *Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja Di Areal Penambangan Batu Kapur pada PT. Sumbar Calcium Pratama Rezki*. Universitas Negeri Padang.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja , Postur Kerja , dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1269), 11–16.
- Ihsania, E. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Kurir Pengantar Barang di wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- International Labour Organization*. (2021). <https://www.ilo.org>
- Juliana, Harna, H., Mulyani, E. Y., & Palupi, K. C. (2022). Hubungan Kualitas Diet, Durasi Tidur, dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 15(4), 426–432.
- Kadir, M. (2022). *Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bank X Tahun 2021*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju Jakarta.
- Kementerian Kesehatan (2018). <https://kemkes.go.id>
- Kurniawan, Y., Kurniawan, B., & Ekawati. (2018). Hubungan Pengetahuan, Kelelahan, Beban Kerja Fisik, Postur Tubuh Saat Bekerja, dan Sikap Penggunaan APD dengan Kejadian Kecelakaan Kerja (Studi pada Aktivitas Pengangkatan Manual di Unit Pengantongan Pupuk Pelabuhan Tanjung Emas Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 393–401. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/21444>
- Narpati, J. R., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 337–344.
- Nurkihsan, R., Putra, G., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2002). Analisis

- Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Teknik*, 15(1405), 81–97.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Paral, M. V., Mandias, R., & Shinstya, L. A. (2022). Shift Kerja dan Kecelakaan Kerja pada Karyawan The Employee Shift Schedule And The Work Accidents. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 26–32.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
- Rino Komalig, M., & Mamusung, N. (2020). Hubungan Antara Usia dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1015>
- Rosmiati, Abdullah, R., & Nurlinda, A. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Sikap Terhadap Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 2(3), 81–94.
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT . Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok Work Fatigue of Workers at PT . Indonesia Power Unit Pembangkitan dan. [Http://Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/JK](http://Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/JK), 11, 265–271.
- Sari, F. P., Ramadani, M., & Fahriati, A. R. (2022). Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular Load dengan Kelelahan Kerja. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), 122–132. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.480>
- Sari, W. R. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Penyadap Karet di PT Perkebunan Nusantara V Riau*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Sofiantika, D., & Susilo, R. (2020). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RSUD Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 249–253. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5436>

- Suma'mur P.K. (1996). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta, PT Toko Gunung Agung.
- Suma'mur, P. K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta, CV Sagung Seto.
- Suma'mur. P.K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta, CV Sagung Seto.
- Tanriono, Y., Doda, D., & Manampiring, A. (2019). Hubungan Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perilaku Pengemudi, dan Status Gizi dengan Kecelakaan Kerja pada Pengemudi Ojek Di Kota Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(6), 99–110.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri*. Surakarta, Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta, Harapan Press.
- Tarwaka (2015). *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta, Harapan Press.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta, Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S.H.A, & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, eehatan Kerja dan Produktivitas*. Harapan Press.
- Thayeb, R. R. T. A., Kembuan, M. A. H. N., & Khosama, H. (2015). Gambaran Kualitas Tidur pada Perawat Dinas Malam RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic (ECl)*, 3(3).
- Undang – Undang Dasar Republik Indonesia Tahun 1945
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869