

# **GAMBARAN POLA MAKAN DAN PENDAPATAN KELUARGA BALITA *UNDERWEIGHT* DI WILAYAH PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM**

**Farkhan Atatmimah**

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan RI Surabaya

e-mail : farkhanatatmimah@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Salah satu masalah gizi yang dihadapi Indonesia ialah gizi kurang. Pola makan merupakan pengelolaan makanan dengan memperhatikan kandungan gizi yang dikonsumsi. Pendapatan keluarga memegang peranan penting dalam terjadinya gizi buruk pada keluarga. **Tujuan:** Tujuan dari pelaksanaan ini ialah guna menganalisis kebiasaan makan anak-anak kurang mampu pada daerah kerja Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya, serta pendapatan keluarga mereka. **Metode:** Penelitian ini dilaksanakan pada wilayah Puskesmas Klampis Ngasem dengan pendekatan cross sectional disertai total sampel 12 responden. Pemilihan data pelaksanaan mengenai perilaku makan diambil menggunakan form SQ-FFQ menggunakan teknik sampel jenuh. Pengukuran antropometri menggunakan timbangan digital dan mikrotois. **Hasil:** Hasil penelitian menggambarkan sebagian besar balita dengan pola makan baik sejumlah 5 balita (41,7%), sedangkan balita yang memperoleh pola makan yang kurang baik sejumlah 7 balita (58,3%). Pendapatan keluarga yang tinggi sebanyak 1 keluarga (8,3%), sedangkan untuk pendapatan keluarga yang cukup sebanyak 4 (33,3%), dan untuk pendapatan keluarga yang rendah sebanyak 7 keluarga (58,3%). **Kesimpulan:** Sebagian besar responden balita berumur 2 tahun 2 bulan dengan presentase 16,7%, dan berumur 3 tahun 2 bulan dengan persentase 16,7%. Jumlah pola makan balita yang paling rendah adalah 58,3%. Pola makan dalam kategori baik sebanyak 41,7%. Kategori rendah memiliki tingkat pendapatan keluarga tertinggi sebanyak 58,3%, untuk tingkat pendapatan keluarga pada kategori cukup sebanyak 33,3%, dan untuk tingkat pendapatan keluarga pada kategori tinggi sebanyak 8,3%. **Saran:** Bagi masyarakat khusus nya keluarga yang mempunyai balita diharapkan memberikan pola asuh dan makan – makanan yang bergizi sehingga akan mengurangi risiko terjadi nya *underweight* pada balita dan juga berfokus serta peningkatan wawasan, maupun menggali informasi dengan media cetak atau elektronik, menjalani kegiatan posyandu, penyuluhan pada puskesmas dan koordinasi yang diadakan di daerah masing – masing.

**Kata kunci :** Balita, Pola Makan, Keluarga balita, Pendapatan, *Underweight*

## **DESCRIPTION OF FAMILY DIET AND INCOME OF UNDERWEIGHT TODDLER IN THE KLAMPIS NGASEM HEALTH CENTER AREA**

**Farkhan Atatmimah**

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Surabaya

e-mail : farkhanatatmimah@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background:** One of the nutritional problems faced by Indonesia is malnutrition. Diet is the management of food by paying attention to the nutritional content consumed. Family income plays an important role in the occurrence of malnutrition in families. **Objective:** The purpose of this implementation is to analyze the eating habits of underprivileged children in the working area of the Klampis Ngasem Health Center, Surabaya, and their family income. **Method:** This study was conducted in the Klampis Ngasem Health Center area with a cross-sectional approach with a total sample of 12 respondents. The selection of implementation data regarding eating behavior was taken using the SQ-FFQ form using a saturated sample technique. Anthropometric measurements used digital scales and microtoises. **Results:** The results of the study illustrate that most toddlers have a good diet, 5 toddlers (41.7%), while toddlers who have poor diets are 7 toddlers (58.3%). High family income is 1 family (8.3%), while for sufficient family income there are 4 (33.3%), and for low family income there are 7 families (58.3%). **Conclusion:** Most of the respondents were toddlers aged 2 years 2 months with a percentage of 16.7%, and aged 3 years 2 months with a percentage of 16.7%. The lowest number of toddler eating patterns was 58.3%. Eating patterns in the good category were 41.7%. The low category had the highest family income level of 58.3%, for the family income level in the sufficient category of 33.3%, and for the family income level in the high category of 8.3%. **Suggestion:** For the community, especially families who have toddlers, it is expected to provide nutritious parenting and eating patterns so that it will reduce the risk of underweight in toddlers and also focus on and increase insight, or explore information with print or electronic media, carry out integrated health post activities, counseling at health centers and coordination held in each area.

**Keywords:** *Toddlers, Eating Patterns, Families of toddlers, Income, Underweight*