

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu.....	7
B. Landasan Teori.....	9
1. Lingkungan Kerja.....	9
a. Lingkungan Kerja Fisik	9
b. Lingkungan kerja non fisik	9
2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	10
a. Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	10
b. Alat Pelindung Diri (APD).....	11
3. Kecelakaan Kerja.....	15
4. Benzena.....	16
a. Sifat Benzena.....	16
b. Sumber Benzena	18
c. Nilai Ambang Batas Paparan Benzena	19
d. Toksisitas Benzena	21
e. Toksikokinetik Benzena.....	22
f. Efek Benzena Terhadap Kesehatan	25
g. Pengukuran dan Monitoring Benzena.....	31
5. Bagian-Bagian Darah.....	33
a. Sel Darah Putih (leukosit)	35
b. Sel Darah Merah (Eritrosit).....	36
c. Butir Pembeku (Trombosit).....	37
6. Kelainan-kelainan pada darah	37
a. Kelainan leukosit	37

b.	Kelainan eritrosit	38
c.	Kelainan trombosit.....	38
7.	Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Paparan Benzena	38
a.	Tingkat Pendidikan	39
b.	Usia pekerja.....	39
c.	Durasi Paparan.....	39
d.	Lama Paparan	40
e.	Kebiasaan Merokok	40
f.	Status Gizi	41
g.	Kebiasaan Olahraga	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		43
A.	Kerangka Konsep	43
B.	Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN		45
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
1.	Lokasi.....	45
2.	Waktu.....	45
C.	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	45
1.	Populasi.....	45
2.	Besar Sampel.....	46
D.	Variabel Penelitian	46
1.	Klasifikasi Variabel Penelitian.....	46
2.	Hubungan Antar Variabel	47
3.	Definisi Operasional Variabel.....	48
E.	Prosedur Pengumpulan Data.....	50
1.	Sumber dan Jenis Data.....	50
2.	Instrumen Penelitian	50
3.	Teknik Pengumpulan Data.....	50
F.	Teknik Pengukuran.....	51
1.	Pengambilan sampel Udara kadar Benzena	51
2.	Kadar benzena dalam darah	52
3.	Pengukuran tinggi badan.....	52
4.	Pengukuran berat badan.....	53
G.	Teknik Pengolahan Data.....	53
H.	Analisis Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....		55
A.	Gambaran Umum	55
1.	Profil Perusahaan.....	55
2.	Visi dan Misi Perusahaan.....	55
3.	Proses Produksi	56
B.	Analisis Univariat.....	56
1.	Kadar Benzena Dalam Tempat Kerja	56
2.	Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja	57
3.	Riwayat Penyakit Kelainan Darah.....	57

4.	Karakteristik pekerja.....	58
5.	Kebiasaan Olahraga	58
C.	Analisis Bivariat	60
1.	Pengaruh masa kerja terhadap kadar benzena dalam darah pekerja.....	60
2.	Pengaruh kebiasaan merokok terhadap kadar benzena.....	61
3.	Pengaruh Riwayat Lama Merokok terhadap kadar benzena	62
4.	Pengaruh usia terhadap kadar benzena dalam darah pekerja	63
5.	Pengaruh IMT terhadap kadar benzena dalam darah pekerja	64
6.	Pengaruh kebiasaan olahraga terhadap kadar benzena dalam darah	65
BAB VI PEMBAHASAN.....		67
A.	Lingkungan Kerja	67
B.	Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja	67
C.	Riwayat Penyakit Kelainan Darah	68
D.	Riwayat Penyakit Kelainan Darah	69
E.	Pengaruh Masa Kerja Pekerja Terhadap Kadar Benzena Dalam Darah	69
F.	Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Riwayat Lama Merokok terhadap Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja.....	71
G.	Pengaruh Umur Pekerja terhadap Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja ...	72
H.	Pengaruh IMT terhadap Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja.....	72
I.	Pengaruh Kebiasaan Olahraga terhadap Kadar Benzena Dalam Darah Pekerja	74
BAB VII PENUTUP		77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel II.2 Sifat Fisik dan Kimia Pada Benzena	18
Tabel II.3 Efek Paparan Benzena Berbeda Level Dosis	20
Tabel II.4 Tingkat Signifikansi Paparan Benzena (Inhalasi, Akut).....	26
Tabel II.5 Tingkat Signifikansi Paparan Benzena (Inhalasi, Sedang)	27
Tabel II.6 Tingkat Signifikansi Paparan Benzena (Inhalasi,Kronik).....	28
Tabel II.7 Pengukuran dengan Indikator Monitoring Biologis	32
Tabel II.8 Konstituen Darah dan Fungsinya	33
Tabel II.9 Jumlah Sel Darah Manusia Normal	34
Tabel II.10 Klasifikasi IMT Dewasa menurut WHO	41
Tabel IV.1 Definisi Operasional Variabel	48
Tabel V.1 Hasil Kadar Benzena pada Workshop PT. Laju Luas Indonesia	56
Tabel V.2 Hasil Kadar Benzena Dalam Darah Pkerja Workshop	57
Tabel V.3 Hasil Riwayat Penyakit Kelainan Darah Pekerja Workshop	57
Tabel V.4 Hasil Karakteristik pekerja workshop	57
Tabel V.5 Hasil Kebiasaan Olahraga Pekerja Workshop	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Struktur Senyawa Benzena	17
Gambar 2.2 Metabolit Senyawa Benzena dalam Tubuh.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43
Gambar 4.1 Hubungan Antar Variabel	47
Gambar 5.1 Grafik Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kadar Benzena	60
Gambar 5.2 Grafik Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kadar Benzena.....	61
Gambar 5.3 Grafik Pengaruh Riwayat Lama Merokok Terhadap Kadar Benzena ..	62
Gambar 5.4 Grafik Pengaruh Umur Terhadap Kadar Benzena.....	63
Gambar 5.5 Grafik Pengaruh IMT Terhadap Kadar Benzena.....	64
Gambar 5.6 Grafik Pengaruh Kebiasaan Olahraga Terhadap Kadar Benzena.....	65

DAFTAR SINGKATAN

Daftar singkatan :

NAB	= Nilai Angka Batas
Ppm	= <i>Part Per Million</i>
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
APD	= Alat Pelindung Diri
TTMA	= Trans-trans Muconic Acid
MCH	= <i>Mean Cospucular Haemoglobin</i>
MCV	= <i>Mean Cospucular Volume</i>
TWA	= <i>Time Weighted Average</i>
STEL	= Short Term Exposure Limit
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Health and Safety</i>
SCOEL	= <i>The Scientific Commite on Occuoational Exposure Limit</i>
OSHA	= <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
ATSDR	= <i>Agency for Toxic Substances and Disease</i>
BEI	= <i>Biological Exposure Indexs</i>
A-2	= Zat Kimia yang diperkirakan Karsinogenik
µg	= Mikrogram
g	= Gram
mg	= Milligram
O ₂	= Oksigen
CO ₂	= Karbondioksida

Daftar simbol :

%	= Persen
°	= Derajat
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 Hasil Uji Kadar Benzena di Udara Lingkungan Kerja
- Lampiran 3 Lembar Kuisioner
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Master Data
- Lampiran 6 Lembar Hasil Laboratorium
- Lampiran 7 Lembar STR Perawat Pengambil Sampel
- Lampiran 8 Surat Balasan dari Perusahaan
- Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Sampel
- Lampiran 10 Analisis SPSS