

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	1
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan.....	2
1.2.1 Tujuan Umum .....	2
1.3 Manfaat.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 ASI (Air Susu Ibu) .....	4
2.1.1 Pengertian ASI.....	4
2.1.2 Tahapan ASI berdasarkan komposisi .....	4
2.1.3 Manfaat pemberian ASI.....	5
2.2 Fisiologi Laktasi .....	6
2.2.1 Normal produksi ASI.....	7
2.3 Konsep Ibu Postpartum .....	8
2.3.1 Definisi Ibu Postpartum.....	8
2.4 Daun Katuk ( <i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.).....	8
2.4.1 Pengertian Daun Katuk ( <i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.) .....	8
2.5 Konsep Dasar Puding Susu Daun Katuk (PUSDAK) .....	12
BAB 3 METODE PROTOTYPE.....	15
3.1 Melakukan Riset.....	15
3.2 Pembuatan Desain .....	15
3.2.1 Bahan Pembuatan PUSDAK.....	15
3.3 Sampel Prototype .....	17
3.4 Pengembangan Produk .....	17

3.5	Penentuan target dan strategi pemasaran.....	17
BAB 4	HASIL PENGEMBANGAN .....	18
4.1	Hasil Uji Coba .....	18
4.2	Pengembangan .....	20
BAB 5	PEMBAHASAN.....	22
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	24
DAFTAR PUSTAKA.....		26