

ABSTRAK

Susu Formula di era globalisasi ini masih marak diberikan oleh ibu kepada anaknya sebagai pengganti ASI karena produksi ASI nya sedikit. Maka dari itu, ibu menyusui perlu mengonsumsi makanan atau minuman serta obat herbal pelancar ASI. Selain itu, Ibu Menyusui juga perlu makan makanan pendamping untuk meningkatkan produksi ASI seperti Puding Susu Daun Katuk (PUSDAK).

Prototype ini bertujuan untuk menghasilkan Pusdak dengan rasa, tekstur, warna dan aroma yang dapat diterima sebagai kudapan untuk meningkatkan produksi ASI bagi Ibu Menyusui. Prototype ini menggunakan desain rancang bangun. Adapun subjek prototype ini adalah 3 ibu menyusui, 3 dosen dan 3 mahasiswa. Pembuatan prototype ini dilakukan di Lingkungan Kampus Program Studi D3 Kebidanan Bangkalan. Metode pengumpulan data dengan pengisian kuisioner.

Hasil prototype pada resep pertama, dari segi rasa sudah enak, segitektu terlalu lembut, segi aroma berbau langu dan segi warna terlalu pucat. Maka dari itu, dikembangkan pada resep kedua yaitu dengan mengurangi air, menambahkan pewarna alami dan menambahkan vanilibubuk. Pada resep kedua, dari segi rasa sudah enak, segi tekstur terlalu lembut, segi aromasudah sedap dan segi warna terlalu mencolok. Maka dari itu, dikembangkan resep ketiga yaitu dengan mengurangi susu dan mengurangi pewarna alami. Pada resep ketiga, dari segi rasa enak, segi tekstur lembut, segi aroma sedap dan segi warna soft, sehingga resep ketiga di tetapkan sebagai resep yang diterima oleh responden.

Resep ketiga dari segi rasa sudah enak, segi tekstur sudah lembut, segi warna sudah menarik dan segi aroma sudah sedap. Maka dari itu, resep ketiga ditetapkan sebagai resep untuk pembuatan PUSDAK. Ibu Menyusui perlu makan makanan pendamping ntuk meningkatkan produksi ASI seperti Puding Susu Daun Katuk (PUSDAK).

Kata kunci : ASI, Ibu menyusui, Daun Katuk, Puding Susu Daun Katuk (PUSDAK)

ABSTRACT

In this era of globalization, formula milk is still widely given by mothers to their children as a substitute for breast milk because breast milk production is small. Therefore, it is necessary for breastfeeding mothers consuming food or drinks as well as herbal medicines to stimulate breast milk. Apart from that, breastfeeding mothers also need to eat complementary foods to increase breast milk production such as milk pudding katuk leaves (PUSDAK).

This prototype aims to produce Pusdak with taste, texture, color and an acceptable smell as a snack to increase breast milk production for mothers Breast-feed. This prototype uses a design-build design. As for the subject of this prototype are 3 breastfeeding mothers, 3 lecturers and 3 students. This prototype was made at Bangkalan D3 Midwifery Study Program campus environment. Method of collecting data by filling out a questionnaire.

The prototype results in the first recipe, in terms of taste, are delicious, in terms of texture, it is too soft, in terms of aroma it smells unpleasant and in terms of color it is too pale. Therefore, a recipe was developed the second is by reducing the water, adding natural coloring and adding vanilla powder. In the second recipe, in terms of taste it is delicious, in terms of texture it is too soft, in terms of aroma it's delicious and the color is too striking. Therefore, a third recipe was developed, namely by reducing milk and reducing natural dyes.

In the third recipe, in terms of taste delicious, in terms of soft texture, delicious aroma and soft color. To increase breast milk production, breastfeeding mothers need to eat complementary foods to increase breast milk production such as Katuk Leaf Milk Pudding (PUSDAK).

Keywords: Breast milk, breastfeeding mothers, Katuk leaves, Katuk leaf milk pudding (PUSDAK)