

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya  
Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Program Studi Diploma Tiga Program Sanitasi Surabaya

Yusmaniar Rizky Oktavia

ANALISIS FAKTOR RISIKO PERILAKU DENGAN KEJADIAN TB PARU DI  
WILAYAH PUSKESMAS TUBAN KABUPATEN TUBAN TAHUN 2024

(Studi Pendekatan Teori *Health Belief Model*)

(xv + 74 Halaman + 5 Tabel + 13 Gambar + 7 Lampiran)

Tuberkulosis disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis* dapat menular melalui droplet. Perilaku penderita TB Paru yang dapat memercikan droplet dengan BTA positif memberikan risiko tinggi bagi orang disekitarnya. Pada wilayah kerja Puskesmas Tuban ditemukan 57 kasus TB Paru pada tahun 2023 (peningkatan sebesar 14% dari tahun sebelumnya). Teori *Health Belief Model* (HBM) dapat memprediksi perilaku sehat serta cara sembuh dari penyakit. Teori ini bergantung pada keyakinan atau seseorang akan perilaku yang dapat membuat seseorang menjadi sehat atau sembuh. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis faktor risiko perilaku dengan kejadian TB paru di wilayah puskesmas Tuban kabupaten Tuban tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *case kontrol*. Variabel dalam penelitian ini dengan pendekatan teori *Health Belief Model* meliputi persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi manfaat, persepsi hambatan, isyarat dalam bertindak, serta efikasi diri.

Penelitian ini terdiri dari kelompok kasus 37 responden (50%), dan kelompok kontrol 37 responden (50%). Mayoritas responden memiliki persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi hambatan, isyarat dalam bertindak, efikasi diri baik 54,05% dan persepsi manfaat kurang baik 51,35%. Faktor risiko perilaku kurang baik yang berisiko terhadap kejadian penyakit TB Paru yaitu Persepsi kerentanan (1,55 kali), Persepsi keseriusan (1,93 kali), Persepsi manfaat (1,24 kali), Persepsi hambatan (2,42 kali), Isyarat dalam bertindak (1,55 kali), dan efikasi diri (1,24 kali).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu faktor risiko perilaku yang berisiko tinggi terhadap kejadian TB Paru adalah persepsi hambatan. Diharapkan dari pihak puskesmas dapat memberikan pendampingan, edukasi dan sosialisasi yang dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat.

Kata Kunci : TB Paru, *Health Belief Model*.

Daftar Pustaka : 39 (2011-2023)

## ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya  
Department of Environmental Health  
Diploma Study Program Three Surabaya Sanitation Program

Yusmaniar Rizky Oktavia

ANALYSIS OF BEHAVIORAL RISK FACTORS WITH THE INCIDENCE OF  
PULMONARY TUBERCULOSIS IN THE TUBAN HEALTH CENTER AREA,  
TUBAN REGENCY IN 2024

(Study of the Approach to the *Health Belief Model Theory*)

(xv + 74 Pages + 5 Tables + 13 Figures + 7 Appendices)

Tuberculosis caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* can be transmitted through droplets. The behavior of pulmonary TB patients who can splash droplets with positive BTA poses a high risk to the people around them. In the work area of the Tuban Health Center, 57 cases of pulmonary TB were found in 2023 (an increase of 14% from the previous year). The Health *Belief Model* (HBM) theory can predict healthy behaviors and how to recover from diseases. This theory relies on a person's beliefs or beliefs about behaviors that can make a person healthy or healed. The purpose of this study is to analyze behavioral risk factors with the incidence of pulmonary TB in the Tuban health center area, Tuban regency in 2024.

This study uses an observational analytical design with a *case control approach*. The variables in this study with the *Health Belief Model theory approach* include vulnerability perception, seriousness perception, benefit perception, obstacle perception, action cues, and self-efficacy.

This study consisted of a case group of 37 respondents (50%), and a control group of 37 respondents (50%). The majority of respondents had a perception of vulnerability, a perception of seriousness, a perception of obstacles, cues in acting, good self-efficacy of 54.05% and a poor perception of benefits of 51.35%. Risk factors for poor behavior that are at risk for the incidence of pulmonary TB disease are perception of vulnerability (1.55 times), perception of seriousness (1.93 times), perception of benefits (1.24 times), perception of obstacles (2.42 times), cues in action (1.55 times), and self-efficacy (1.24 times).

The conclusion of this study is that the behavioral risk factor that is at high risk for the incidence of pulmonary TB is the perception of obstacles. It is hoped that the health center can provide assistance, education and socialization that can increase public knowledge.

Keywords : Pulmonary TB, *Health Belief Model*.

Bibliography : 39 (2011-2023)

