

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penelitian	4
1.4.Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1.Hipertensi	6
2.1.1. Definisi Hipertensi	6
2.1.2. Epidemiologi Hipertensi	7
2.1.3. Patofisiologi Hipertensi	7
2.1.4. Faktor Resiko Hipertensi	9
2.1.5. Komplikasi Hipertensi	14
2.1.6. Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.2.Asupan Gizi.....	17
2.2.1. Definisi Asupan Gizi.....	17
2.2.2. Energi	18
2.2.3. Karbohidrat	18
2.2.4. Lemak	19
2.2.5. Protein	20
2.2.6. Metode <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	20
2.3.Aktivitas fisik.....	22
2.3.1. Definisi Aktivitas fisik.....	22
BAB 3 : KERANGKA KONSEP	24
3.1.Kerangka Konsep	24

BAB 4 : METODE PENELITIAN	26
4.1. Jenis Penelitian.....	26
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.2.1. Waktu	26
4.2.2. Tempat	26
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.3.1. Populasi Penelitian.....	26
4.3.2. Sampel Penelitian.....	27
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
4.4.1. Variabel Penelitian.....	28
4.4.2. Definisi Operasional	29
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
4.5.1. Metode Pengumpulan Data.....	30
4.5.2. Jenis Data	30
4.6. Instrumen Penelitian.....	30
4.7. Pengolahan Data.....	31
4.8. Teknik Analisis Data.....	33
BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 Hasil Penelitian	34
5.2 Pembahasan.....	47
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan	6
Tabel 2.2 Kategori Tingkat Aktivitas fisik	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Luas Tanah Menurut Penggunaan.....	35
Tabel 5.2 Data Penduduk Menurut Usia	36
Tabel 5.3 Data Penduduk Menurut Mata Pencaharian.....	37
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	38
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Energi.....	39
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Lemak	40
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Protein.....	40
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Karbohidrat	41
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Natrium	41
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas fisik.....	42
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Energi dan Aktivitas fisik	42
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Lemak dan Aktivitas fisik.....	43
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Asupan Protein dan Aktivitas fisik	44
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dan Aktivitas fisik	45
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Asupan Natrium dan Aktivitas fisik.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	24
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan)	59
Lampiran 2 Form <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	60
Lampiran 3 Form <i>Recall Activity</i>	64
Lampiran 4 Form <i>Physical Activity Rate</i> Aktivitas fisik	66
Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian.....	68
Lampiran 6 Hasil Output SPSS.....	69
Lampiran 7 Master Tabel	74
Lampiran 8 Dokumentasi	76

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

% = Persentase

- = Sampai dengan

, = Koma

> = Lebih dari

< = Kurang dari

/ = Garis miring atau per

Singkatan

ACE = *Angiotensin Converting Enzyme*

ACEI = *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor*

ADH = *Antidiuretik Hormone*

ARM = *Receptor Antagonist or Blocker*

CCB = *Calcium Channel Blocker*

Depkes RI = Departemen Kesehatan Republik Indonesia

JNC = *Joint National Committee*

mmHg = Milimeter Raksa

NaCl = Natrium Klorida

PAL = *Physical Activity Level*

PAR = *Physical Activity Rate*

PPG = Perencanaan Program Gizi

Riskesdas = Riset Kesehatan Dasar

SQ-FFQ = *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*

WHO = *World Health Organization*