

## ABSTRAK

Fifi Mufiana Nurrahma

HUBUNGAN KADAR KALSIUM DALAM SERUM DENGAN KOLESTEROL  
TOTAL PADA LANSIA YANG MENDERITA PENYAKIT HIPERTENSI

1x + 91 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang erat kaitannya dengan lansia. Hipertensi bisa muncul tanpa gejala atau tanda-tanda sehingga banyak orang yang tidak menyadari, oleh sebab itu sering disebut juga “*silent killer*”. Tumpukan plak akibat tingginya kadar kalsium dan kolesterol akan menempel pada pembuluh darah arteri sehingga menyebabkan pembuluh darah menyempit (vasokonstriksi) dan terjadinya hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kadar kalsium dalam serum dengan kolesterol total pada lansia yang penderita penyakit hipertensi. Metode yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu lansia yang menderita penyakit hipertensi di Posyandu Abiyoso Polkesbaya dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan 38 sampel. Pemeriksaan Kalsium dan Kolesterol Total dilakukan di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Masyarakat (BBLK) Kota Surabaya.

Hasil analisis data menggunakan uji korelasi Spearman antara Kalsium dalam serum dengan Kolesterol Total didapatkan  $p = 0,358$  yang dapat diartikan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kalsium dalam serum dan kolesterol total.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Kalsium, Kolesterol Total

## ***ABSTRACT***

Fifi Mufiana Nurrahma

**THE RELATIONSHIP OF CALCIUM LEVELS IN SERUM AND TOTAL CHOLESTEROL IN SUFFERING ELDERLY HYPERTENSION DISEASE**

1x + 91 Pages + 7 Tables + 3 Pictures + 8 Appendices

Hypertension is a disease that is closely related to the elderly. Hypertension can appear without symptoms or signs so many people are not aware of it, therefore it is often called the "silent killer". Plaque buildup due to high levels of calcium and cholesterol will stick to the arteries, causing the blood vessels to narrow (vasoconstriction) and hypertension.

This study aims to analyze the relationship between serum calcium levels and total cholesterol in elderly people with hypertension. The method used was analytical observational with a cross sectional approach. The population of this study was elderly people suffering from hypertension at Posyandu Abiyoso Polkesbaya with a purposive sampling technique and 38 samples were obtained. Total Calcium and Cholesterol examinations were carried out at the Surabaya City Public Health Laboratory Center (BBLK).

The results of data analysis using the Spearman correlation test between calcium in serum and total cholesterol showed  $p = 0.358$ , which means that there is no significant relationship between calcium levels in serum and total cholesterol.

**Keywords** : Hypertension, Elderly, Calcium, Total Cholesterol