

## DAFTAR PUSTAKA

- alifia, N. (2022). Hubungan Lama Menstruasi Dan Siklus Menstruasi Dengan Profil Eritrosit Pada Siswi Kelas Xi Di Man 1 Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2022. 35.
- Arnanda, Q. P., Fatimah, D. S., Lestari, S., Widiyastuti, S., Oktaviani, D. J., Ramadhan, S. A., Wicaksono, I. A. (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin, Eritrosit, Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Padjadjaran Angkatan 2016. *Jurnal Farmaka*, 17(2), 15–23.
- Asis, I. (2021). Gambaran Indeks Eritrosit Pada Mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes Kemenkes Kendari Pasca Menstruasi. 1–76.
- Astuti, R., Meikawati, W., & Hidajah, N. (2019). Gambaran Hematologi Remaja Santri Putra Dan Putri (Studi Di Pondok Pesantren At Taqwa Dan Darussalam Semarang). *Proceeding Of The Urecol*, 968–972.
- Awad, K. M., Osman, A. A., Bashir, A. A., Mohamed, A. H., Abeadalla, A. A., Ali, I. A., Musa, O. A. A. (2019). *Relationship Between Obesity, Physical Activity, Sleeping Hours And Red Blood Cell Parameters In Adult Sudanese Population. Annals Of Medical Physiology*, 3(2), 21–26.
- Ayu Sintia Dewi, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma N 1 Rendang, Karangasem. *Africa's Potential For The Ecological Intensification Of Agriculture*.
- Azzaubadilluah, A., & Santoso, A. P. (2022). *The Relationship Between Hemoglobin Levels And Erythrocyte Morphology On The Third Day Of Menstruation For Students In The Faculty Of Health. Indonesian Journal Of Medical Laboratory Science And Technology*, 4(1), 81–90.
- Baadhiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343.
- Çiçek, G. (2018). *The Effects Of Different Exercise Types On Hematological Parameters In Sedentary Women. Journal Of Education And Training Studies*, 6(8), 96.
- Darmiati. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada Siswi Smk Negeri 1 Makassar Tahun 2022 Darmiati Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar Abstrak Stress Dapat Mempengaruhi Semua Bagian Dari Kehidupan Seseorang , Menyebabkan Stres. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 6(September), 29–34.
- Darmoko, U. S. (2023). Pengaruh Aktifitas Fisik Berat Dan Lama Terhadap Profil Eritrosit Atlit S. 5–32.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), 116–133.
- Djashar, F. F., Herlinawati, S. W., Arifandi, F., & Kunci, K. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas Xi Sma Kharisma Bangsa Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam *The Relationship Between Physical Activity And Menstrual Cycle 11 Th - Gradekharisma Bangsa High School Student And Its R. Junior Medical Jurnal*, 1(2), 189–196.
- Ernawati, E. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Hematokrit Secara Manual Dan

- Automatik Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Lubuk Sikaping. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang Padang 2019.
- Faishol, A. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Atas Di Sekolah Dasar Negeri Tambakrejo Tempel Kabupaten Sleman. 6.
- Farida Mulyaningsih, Agus Sumhendartin Suryobroto<sup>1</sup>, Nugraheni Cahya Pertiwi<sup>1</sup>, A. B. U. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri 2 Mlati. *Majora: Majalah Ilmiah Olahraga*, 48(2), 16–17.
- H, H., Is, I. S., A, A., & B, B. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan Dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 5(1), 211–216.
- Hadijah, S., Hasnawati, H., & Hafid, M. P. (2019). Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12.
- Hardi, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Di Sma Khadijah Surabaya. 1–26.
- Hartinah, D., Wigati, A., & Vega Maharani, L. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252.
- Hasanan, F. (2018). Faridatul Hasanan. Hubungan Kadar Homoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar, 1–16.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : *Literature Review*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Imas Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (Sma) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1187–1191.
- Kartika, A. (2021). Definisi Dan Konsep Menstruasi. 9–28.
- Kartika, D. (2018). Perbedaan Indeks Eritrosit Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Fakultas Sains Dan Matematika Di Universitas Diponegoro.
- Lestari, S. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (*Cucurbita Moschata Durch*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (*Mus Musculus*).
- Louk, A. F., Rante, S. D. T. R., & Folamauk, C. L. H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Durasi Siklus Mentruasi Pada Mahasiswi Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2020. *Cendana Medical Journal (Cmj)*, 9(2), 256–264.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Indonesia. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 3(1), 1.
- Maulia, D. (2021). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Warnasari Kota Cilegon Banten.
- Meilanie, A. D. R. (2019). *Different Of Hematocrit Value Microhematocrit Methods And Automatic Methods In Dengue Hemorrhagic Patients With Hemoconcentration*. *Journal Of Vocational Health Studies*, 3(2), 67.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.

- Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, I. (2023). *Relationship Of Nutritional Status, Sleep Quality And Physical Activity With The Menstrual Cycle In Adolescent Girls At Sman 98 Jakarta*. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 1–12.
- Ode, W. A., & Damayadin, A. (2021). Perbandingan Kadar Hemoglobin Dan Kadar Trombosit Pada Mahasiswi Menstruasi Dan Tidak Menstruasi Di Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Permatasari, W. M. (2016). Hubungan Antara Status Gizi, Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Surabaya. Perpustakaan Universitas Airlangga, 1–108.
- Pratiwi, H. (2018). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). *Therapy For Irregular Menstruation With Acupuncture And Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))*. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86.
- Purwati1, Y., & Muslikhah, A. (2020). Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan 'Aisyiyah,. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228.
- Putra, A. (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi.
- Putri, A. R. (2021). Gambaran Kadar Dan Morfologi Eritrosit Pada Mahasiswi Yang Sedang Menstruasi Dan Tidak Menstruasi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari. *Poltekkes Kemenkes Kendari*, 43–94.
- Putri, N. K. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Padasiswi Man 2 Situbondo.
- Putro Ragil Santoso, A., Masrurroh, N., Jazuly Nabil, A., Novitasari, N., Rachmawati, I., Rachmawati, A., Keperawatan Dan Kebidanan, F. (2022). Kadar Trombosit Pada Remaja Menstruasi Hari Ke-3 Mahasiswa Analisis Kesehatan. (April 2021), 3–8.
- Rahmatillah, A. (2018). Pemeriksaan Hematokrit Pada Petani Garam Di Dusun Ageng Desa Pinggir Papas Sumenep.
- Saadi, N. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Indeks Eritrosit Sebagai Penanda Anemia Pada Karyawan Pt. Antam Di Kecamatan Pomalaa Kabupaten Kolaka Provinsi Sulawesi Tenggara. *Poltek Bina Husada, Vi*.
- Satya Sai Shita, N., & Purnawati, S. (2016). Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta Ujian Nasional Di Sma Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(3), 1–9.
- Siregar, M. T., & Rahayu, P. (2020). Pengaruh Menstruasi Terhadap Profil Hematologi Pada Siswi Smpn 22 Bandar Lampung. *Jurnal Analisis Kesehatan*, 8(2), 34.
- Sutria, N. (2022). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Literature Review. Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.
- Tajmiati, A., Astiriyani, E., & Irianti, B. (2019). Status Kesehatan Remaja Usia Pranikah Di Wilayah Puskesmas Urug Dan Karanganyar Kota Tasikmalaya (Studi Deskriptif. *Journal Of Midwifery Information*, 1(1), 1–9.
- Wati, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Ponorogo.

- Yusliana, A. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Zahara, H. A. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Berat Terhadap Saturasi Oksigen Pada Siswa SMA Patra Mandiri 1 Palembang. 1–51.