

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kolesterol	6
2.1.1 Definisi Kolesterol.....	6
2.1.2 Struktur Kolesterol	6
2.1.3 Metabolisme Kolesterol di Dalam Tubuh	7
2.1.4 Fungsi Kolesterol.....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	10
2.1.6 Jenis-Jenis Kolesterol	11
2.1.7 Klasifikasi Kadar Jenis-Jenis Kolesterol	13
2.2 Tekanan Darah	13

2.2.1	Definisi Tekanan Darah.....	13
2.2.2	Metode Pemeriksaan Tekanan Darah.....	14
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	14
2.2.4	Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
2.3	Obesitas.....	17
2.3.1	Definisi Obesitas.....	17
2.3.2	Penentuan Obesitas Berdasarkan IMT.....	17
2.3.3	Tipe Obesitas.....	18
2.3.4	Faktor Risiko yang Mempengaruhi Obesitas.....	20
2.3.5	Masalah Kesehatan yang Disebabkan oleh Obesitas.....	22
2.4	Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.2.1	Waktu Penelitian.....	26
3.2.2	Tempat Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1	Populasi Penelitian.....	26
3.3.2	Sampel Penelitian.....	26
3.4	Variabel Penelitian.....	27
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	27
3.5.1	Obesitas.....	27
3.5.2	Kadar Kolesterol Total.....	27
3.5.3	Tekanan Darah.....	27
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7	Alat dan Bahan.....	28
3.7.1	Alat.....	28
3.7.2	Bahan.....	28
3.8	Tahapan Penelitian.....	29
3.8.1	Persiapan Pasien.....	29
3.8.2	Pengambilan Bahan Uji.....	29
3.8.3	Persiapan Bahan Uji.....	30
3.8.4	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total.....	30
3.8.5	Pemeriksaan Tekanan Darah.....	32

3.9	Teknik Analisis Data	32
3.10	Alur Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN		34
4.1	Penyajian Data.....	34
4.1.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
4.2	Analisis Data	36
4.2.1	Analisis Data Deskriptif	36
4.2.2	Analisis Statistik.....	38
4.3	Pembahasan	41
4.3.1	Karakteristik Responden	41
4.3.2	Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah.....	41
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		53