

ABSTRAK

Destyannisah Putri Lestari

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK USIA DEWASA YANG OBESITAS

1x + 88 Halaman + 12 Tabel + 14 Lampiran

Obesitas merupakan kondisi dimana jumlah lemak yang terakumulasi dalam tubuh melebihi batas normal sehingga dapat menjadi penyebab masalah kesehatan. Obesitas merupakan salah satu faktor tingginya kadar kolesterol pada tubuh. Jika kolesterol jumlahnya berlebih dapat menjadi faktor pembentukan plak pada pembuluh darah. Hal ini menjadi penyebab kinerja jantung meningkat dalam memompa darah sehingga mengakibatkan peningkatan tekanan dalam pembuluh darah. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada kelompok usia dewasa yang obesitas.

Penelitian dilakukan menggunakan metode observasional analitik dengan melakukan pendekatan secara *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Mojo Surabaya dan Laboratorium Klinik Bakti Analisa pada 15 Maret 2024. Responden dalam penelitian berjumlah 30 orang dengan kriteria yang telah ditentukan. Metode pemeriksaan untuk mengukur kadar kolesterol total adalah CHOD-PAP. Uji statistik yang diterapkan adalah *Shapiro-Wilk* untuk mengetahui normalitas data dan uji *Spearman* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kolesterol total 191 mg/dL, tekanan darah sistolik 137 mmHg, dan tekanan darah diastolik 85 mmHg. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman* karena data tidak berdistribusi normal. Uji korelasi *Spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kolesterol total dengan tekanan darah sistolik dengan nilai $p=0,129$ ($p > 0,05$). Pada uji korelasi antara kolesterol total dengan tekanan darah diastolik juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p=0,324$ ($p > 0,05$).

Kata kunci: obesitas, kolesterol total, tekanan darah

ABSTRACT

Destyannisah Putri Lestari

CORRELATION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS AND BLOOD PRESSURE IN THE OBESE ADULT AGE GROUP

1x + 88 Pages + 12 Tables + 14 Appendices

Obesity is a condition where the amount of fat accumulated in the body exceeds normal limits, which can cause health problems. Obesity is one of the factors contributing to high cholesterol levels in the body. Excessive cholesterol can lead to the formation of plaque in the blood vessels, which causes increased heart performance in pumping blood, resulting in elevated blood pressure. This study aims to determine whether there is a relationship between total cholesterol levels and blood pressure in obese adults.

The study was conducted using an observational analytic method with a cross-sectional approach. The research was carried out in Mojo Village, Surabaya, and at the Bakti Analisa Clinical Laboratory on March 15, 2024. The study included 30 respondents who met predetermined criteria. The method used for measuring total cholesterol levels was the CHOD-PAP method. The statistical tests applied included the Shapiro-Wilk test to determine data normality and the Spearman test to assess the relationship between variables.

The results showed an average total cholesterol level of 191 mg/dL, systolic blood pressure of 137 mmHg, and diastolic blood pressure of 85 mmHg. Data analysis was performed using Spearman's correlation test because the data were not normally distributed. The Spearman correlation test revealed no significant relationship between total cholesterol and systolic blood pressure, with a p-value of 0.129 ($p > 0.05$). Similarly, the correlation test between total cholesterol and diastolic blood pressure also showed no significant relationship, with a p-value of 0.324 ($p > 0.05$).

Keywords: obesity, total cholesterol, blood pressure