

ABSTRAK

Salah satu jenis hipertensi kehamilan yang dapat dialami oleh ibu hamil adalah hipertensi gestasional. Hipertensi gestasional dapat menjadi faktor risiko komplikasi kehamilan yang lebih serius seperti preeklamsia dan eklamsia. Diagnosis hipertensi gestasional ditegakkan apabila ibu hamil memiliki tekanan darah 140/90 mmHg atau lebih untuk kali pertama dalam masa kehamilan tapi tidak ditemukan adanya proteinuria. Banyak teori yang berkembang tentang patogenesis hipertensi dalam kehamilan, salah satunya melalui disfungsi endotel akibat peningkatan kadar kolesterol khususnya LDL dan trigliserida. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan kadar LDL dan trigliserida dengan tekanan darah pada pasien hipertensi gestasional. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan model *cross-sectional* yang dilaksanakan di 4 Puskesmas Wilayah Kota Surabaya (Mojo, Rangkah, Tenggilis, Klampis Ngasem) dan Laboratorium Klinik Bakti Analisa pada bulan November 2023 – Mei 2024. Total sampel berjumlah 24 ibu hamil dengan hipertensi gestasional. Didapatkan hasil rata-rata kadar LDL dan trigliserida masing-masing adalah 110,95 mg/dL dan 167,75 mg/dL. Analisis data statistik dengan uji korelasi *Spearman* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan ($p > 0,05$) antara kadar LDL dengan tekanan darah pada pasien hipertensi gestasional dan terdapat hubungan kuat ($p < 0,05$) antara kadar trigliserida dengan tekanan darah pada pasien hipertensi gestasional.

Kata kunci : *Low Density Lipoprotein*, Trigliserida, Tekanan Darah, Hipertensi Gestasional

ABSTRACT

One type of pregnancy hypertension that can be experienced by pregnant women is gestational hypertension. Gestational hypertension can be a risk factor for more serious pregnancy complications such as preeclampsia and eclampsia. The diagnosis of gestational hypertension is made if the pregnant woman has blood pressure of 140/90 mmHg or more for the first time during pregnancy without proteinuria. Many theories have developed about the pathogenesis of hypertension in pregnancy, one of which is through endothelial dysfunction due to increased cholesterol levels, especially LDL and triglycerides. The study aims to analyze the correlation between LDL and triglyceride levels and blood pressure in patients with gestational hypertension. This type of study is an analytical observational study with a cross-sectional model conducted at 4 Regional Health Centers in the Surabaya City Area (Mojo, Rangkah, Tenggilis, Klampis Ngasem) and the Bakti Analisa Clinical Laboratory in November 2023 - May 2024. The total sample was 24 pregnant women with gestational hypertension. The average results of LDL and triglyceride levels were 110.95 mg/dL and 167.75 mg/dL, respectively. Statistical data analysis using the Spearman correlation test showed that there was no significant relationship ($p > 0.05$) between LDL levels and blood pressure in gestational hypertension patients and there was a strong correlation ($p < 0.05$) between triglyceride levels and blood pressure in gestational hypertension patients.

Keyword : *Low Density Lipoprotein, Triglyceride, Blood Pressure, Gestational Hypertension*