

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Edamame</i>	6
2.1.1 Klasifikasi <i>Edamame</i>	6
2.1.2 Sejarah <i>Edamame</i>	7
2.1.3 Jenis-jenis <i>Edamame</i>	7
2.1.4 Kandungan <i>Edamame</i>	8
2.1.5 Manfaat <i>Edamame</i>	11

2.1.6	Teknik Pengolahan <i>Edamame</i>	12
2.2	<i>Mean Corpuscular Volume</i> (MCV)	12
2.2.1	Metode Pengukuran MCV	15
2.2.2	Faktor Risiko Perubahan Nilai MCV	15
2.2.3	Klasifikasi <i>Mean Corpuscular Volume</i> (MCV).....	17
2.3	<i>Red Blood Cell Distribution Width</i> (RDW).....	18
2.3.1	Metode Pengukuran RDW	18
2.3.2	Faktor Risiko Perubahan Nilai RDW.....	19
2.3.3	Klasifikasi <i>Red Blood Cell Distribution Width</i> (RDW).....	20
2.4	Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS)	20
2.4.1	Definisi.....	20
2.4.2	Etiologi Anemia	21
2.4.3	Klasifikasi Anemia	22
2.4.4	Manifestasi Klinis Anemia.....	25
2.4.5	Dampak Anemia.....	26
2.4.6	Pencegahan dan Pengobatan Anemia.....	26
2.5	Mekanisme Pengaruh <i>Edamame</i> terhadap Nilai MCV dan RDW Wanita Usia Subur Penderita Anemia.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		30
3.1	Kerangka Konseptual	30
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	31
3.3	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		33
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
4.2	Populasi dan Sampel.....	33
4.3	Tempat dan Waktu Penelitian	35
4.4	Variabel Penelitian.....	35
4.5	Defisini Operasional.....	35
4.6	Prosedur Penelitian.....	36
4.7	Metode Pengumpulan Data	39
4.8	Analisis Data	39
4.9	Alur Penelitian.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN		41
5.1	Penyajian Data.....	41

5.2	Analisa Data	45
BAB 6	PEMBAHASAN	47
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	53
7.1	Kesimpulan.....	53
7.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		58