

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>            | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                  | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>     | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                       | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                    | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                    | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                         | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                       | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                      | 4           |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                         | 4           |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....                       | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                     | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>7</b>    |
| 2.1 Anemia .....                                | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Anemia .....                   | 7           |
| 2.1.2 Klasifikasi Anemia.....                   | 8           |
| 2.1.3 Etiologi Anemia .....                     | 11          |
| 2.1.4 Faktor Penyebab Anemia .....              | 13          |
| 2.1.5 Tanda dan Gejala Anemia.....              | 14          |
| 2.1.6 Dampak Anemia.....                        | 15          |
| 2.1.7 Pencegahan dan Penanganan Anemia.....     | 17          |
| 2.2 Remaja Putri .....                          | 18          |
| 2.2.1 Pengertian Remaja .....                   | 18          |
| 2.2.2 Klasifikasi Remaja .....                  | 19          |
| 2.2.3 Masalah Gizi pada Remaja.....             | 19          |
| 2.3 Pengetahuan.....                            | 20          |
| 2.3.1 Pengertian Pengetahuan .....              | 20          |
| 2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 21          |
| 2.3.3 Tingkat Pengetahuan.....                  | 24          |
| 2.3.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....       | 25          |
| 2.4 Asupan Zat Besi .....                       | 25          |
| 2.4.1 Pengertian Zat Besi .....                 | 25          |
| 2.4.2 Klasifikasi Zat Besi.....                 | 26          |
| 2.4.3 Fungsi Zat Besi .....                     | 27          |
| 2.4.4 Kecukupan Zat Besi .....                  | 27          |
| 2.4.5 Sumber Makanan Zat Besi.....              | 28          |
| 2.4.6 Pengukuran Asupan Zat Besi.....           | 28          |

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| 2.5          | Perilaku Makan.....   | 29        |
| 2.5.1        | Pengertian Perilaku Makan .....                                     | 29        |
| 2.5.2        | Klasifikasi Perilaku Makan .....                                    | 30        |
| 2.5.3        | Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan.....                        | 30        |
| 2.5.4        | Dampak Perilaku Makan Terhadap Kesehatan .....                      | 32        |
| 2.5.5        | Pengukuran Perilaku Makan .....                                     | 33        |
| <b>BAB 3</b> | <b>KERANGKA KONSEP.....</b>   | <b>34</b> |
| <b>BAB 4</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                                       | <b>36</b> |
| 4.1          | Jenis Penelitian .....  | 36        |
| 4.2          | Waktu dan Tempat Penelitian .....                                   | 36        |
| 4.2.1        | Waktu Penelitian .....  | 36        |
| 4.2.2        | Tempat Penelitian.....  | 36        |
| 4.3          | Populasi dan Sampel Penelitian.....                                 | 36        |
| 4.3.1        | Populasi Penelitian .....   | 36        |
| 4.3.2        | Sampel Penelitian.....  | 37        |
| 4.4          | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....                  | 39        |
| 4.4.1        | Variabel Penelitian .....   | 39        |
| 4.4.2        | Definisi Operasional Variabel.....                                  | 40        |
| 4.5          | Teknik Pengumpulan Data .....                                       | 41        |
| 4.5.1        | Jenis Data .....  | 41        |
| 4.5.2        | Metode Pengumpulan Data .....                                       | 42        |
| 4.6          | Instrumen Penelitian .....  | 42        |
| 4.7          | Pengolahan Data .....   | 43        |
| 4.8          | Analisis Data .....   | 44        |
| 4.8.1        | Analisis Univariat.....   | 44        |
| 4.8.2        | Analisis Bivariat.....  | 44        |
| <b>BAB 5</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>45</b> |
| 5.1          | Hasil Penelitian.....   | 45        |
| 5.1.1        | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                               | 45        |
| 5.1.2        | Karakteristik Responden .....                                       | 49        |
| 5.1.3        | Tingkat Pengetahuan Anemia .....                                    | 49        |
| 5.1.4        | Asupan Zat Besi .....   | 50        |
| 5.1.5        | Perilaku Makan .....  | 50        |
| 5.1.6        | Anemia .....  | 50        |
| 5.1.7        | Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian<br>Anemia ..... | 51        |
| 5.1.8        | Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia....          | 52        |
| 5.1.9        | Hubungan antara Perilaku Makan dengan Kejadian Anemia .....         | 53        |
| 5.2          | Pembahasan .....  | 54        |
| 5.2.1        | Karakteristik Responden .....                                       | 54        |
| 5.2.2        | Pengetahuan Anemia.....   | 55        |
| 5.2.3        | Asupan Zat Besi .....   | 57        |
| 5.2.4        | Perilaku Makan .....  | 59        |
| 5.2.5        | Anemia .....  | 60        |
| 5.2.6        | Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian<br>Anemia ..... | 61        |
| 5.2.7        | Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia....          | 64        |
| 5.2.8        | Hubungan antara Perilaku Makan dengan Kejadian Anemia .....         | 66        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> ..... | <b>69</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                     | 69        |
| 6.2 Saran.....                          | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....             | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                   | <b>76</b> |