

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAC.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Siswi.....	4
1.4.2 Bagi Instansi Sekolah.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> Remaja	5
2.1.1 <i>Fast Food</i>	5
2.1.2 Jenis-Jenis <i>Fast Food</i>	6
2.1.3 Asupan <i>Fast Food</i>	6
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Mengonsumsi <i>Fast Food</i>	6
2.1.5 Dampak Negatif Dari <i>Fast Food</i>	8
2.2 Konsep Remaja	10
2.2.1 Definisi Remaja.....	10
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	11
2.2.3 Gizi Remaja.....	11
2.2.4 Kebutuhan Gizi Untuk Remaja.....	11
2.2.5 Prinsip Gizi Seimbang Usia Remaja.....	11
2.3 Status Gizi.....	12
2.3.1 Definisi Status Gizi.....	12
2.3.2 Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja.....	12
2.3.3 Penilaian Status Gizi Siswa.....	13
2.3.4 Faktor Eksternal Dan Faktor Internal.....	15
2.3.5 Metode Semi Kualitatif Food Frequency Questionnaire.....	16
2.3.2 Mengeskalasi Berat Badan.....	16
2.3.4 Kebiasaan Konsumsi Makan.....	16
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	18
3.1 Kerangka Konsep.....	18
3.2 Pembahasan Kerangka Konsep	19

BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
4.1 Jenis Penelitian.....	20
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
4.2.1 Tempat Penelitian.....	20
4.2.2 Waktu Penelitian.....	20
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
4.3.1 Populasi Penelitian.....	20
4.3.2 Sampel Penelitian.....	21
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
4.4.1 Variabel Penelitian.....	22
4.4.2 Definisi Operasional.....	22
4.5 Teknik Pengumpulan Data	23
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	23
4.5.2 Jenis Data	23
4.5.3 Instrumen Penelitian	24
4.6 Pengolahan Data	24
4.7 Teknik Analisa Data	25
4.7.1 Analisa Univariat.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
5.1.2 Karakteristik Responden.....	27
5.1.4 Frekuensi Konsumsi Makanan <i>Fast Food</i>	29
5.1.5 Kategori Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	34
5.1.6 Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	35
5.2 Pembahasan.....	35
5.2.1 Kebiasaan Konsumsi Fast Food	35

5.2.2 Status Gizi Murid Kelas X SMA Negeri 22 Surabaya	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran	39
LAMPIRAN.....	44