

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Dismenore</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Dismenore.....	7
2.1.2 Klasifikasi Dismenore .....	8
2.1.3 Gejala dan Tanda Dismenore Primer.....	10
2.1.4 Patofisiologi Dismenore .....	10
2.1.5 Faktor Penyebab Dismenore Primer .....	11
2.1.6 Derajat Dismenore .....	17
<b>2.2 Status Gizi (IMT)</b> .....	<b>18</b>
2.2.1 Pengertian Status Gizi .....	18
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	19
2.2.3 Parameter Status Gizi .....	20
2.2.4 Indeks Antropometri.....	21
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	22
<b>2.3 Sarapan</b> .....	<b>24</b>

2.3.1 Definisi Sarapan .....	24
2.3.2 Manfaat Sarapan .....	24
2.3.3 Kebiasaan Sarapan.....	25
2.3.4 Dampak Tidak Sarapan .....	26
2.3.5 Kebutuhan Gizi pada Sarapan Remaja .....	26
<b>2.4 Remaja .....</b>	<b>27</b>
2.4.1 Definisi Remaja .....	27
2.4.2 Perkembangan remaja.....	28
<b>2.5 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Dismenore Primer .....</b>	<b>29</b>
<b>2.6 Hubungan Status Gizi dengan Dismenore Primer.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB 3 KERAGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>33</b>
<b>3.1 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>33</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>4.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>35</b>
4.2.1 Waktu Penelitian.....	35
4.2.2 Tempat Penelitian .....	35
<b>4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>35</b>
4.3.1 Populasi Penelitian .....	35
4.3.2 Sampel Penelitian .....	36
<b>4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>39</b>
4.4.1 Variabel Penelitian .....	39
4.4.2 Definisi Operasional.....	39
<b>4.5 Cara Pengumpulan Data.....</b>	<b>41</b>
4.5.1 Jenis Data.....	41
4.5.2 Instrumen Penelitian .....	41
4.5.3 Cara Pengumpulan Data .....	42
<b>4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>42</b>
4.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	42
4.6.2 Analisis Data .....	45
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
<b>5.1 Hasil Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
5.1.1 Gambaran Umum SMAN 8 Surabaya .....	46
5.1.2 Karakteristik Responden.....	48
5.1.3 Dismenore Primer.....	49

5.1.4 Status Gizi.....	50
5.1.5 Kebiasaan Sarapan.....	50
5.1.6 Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Dismenore Primer .....	51
5.1.7 Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Primer .....	52
<b>5.2 Pembahasan.....</b>	<b>52</b>
5.2.1 Dismenore Primer.....	52
5.2.2 Kebiasaan Sarapan.....	54
5.2.3 Status Gizi.....	54
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Dismenore Primer .....	55
5.2.5 Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Primer .....	57
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>59</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>