

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SMAN 8 SURABAYA

Anisa Farasani

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan RI Surabaya

e-mail : anisafarasani34253@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenorea ialah sensasi sakit pada area perut, area bawah punggung, serta kram ketika menstruasi. Kelainan ini membutuhkan penilaian intensif sebab kelainan yang tidak diatasi bisa memberikan pengaruh terhadap mutu hidup serta kegiatan dalam keseharian siswa. Di samping itu, diketahui pula bahwa dismenorea ialah gejala pokok yang mengakibatkan remaja Perempuan absen pada sekolah maupun kampusnya, ketahanan badan mengalami penurunan serta mengakibatkan gangguan pada kegiatan keseharian hidup. **Tujuan Penelitian:** Supaya memperoleh pengetahuan terkait korelasi diantara makan pagi dengan status gizi pada remaja perempuan dengan gejala dismenore primer di SMAN 8 Surabaya. **Metode Penelitian:** Studi ini menerapkan metode observasional analitik beserta pendekatan Cross-sectional. Populasi penelitian ialah siswa perempuan tingkat 11 di SMAN 8 Surabaya dengan jumlah 210 siswi. Sampel yang diambil sebanyak 68 siswi. Proses mengumpulkan data dilaksanakan dengan metode *interview* melalui angket. **Hasil Penelitian:** Korelasi diantara kebiasaan sarapan dengan dismenore primer memiliki skor p-value sebanyak 0,948 memperlihatkan tidak terdapat indikasi korelasi diantara kebiasaan sarapan dengan dismenore primer. Namun, korelasi diantara status gizi dan dismenore primer memiliki skor p-value sebanyak 0,004 menunjukkan terdapat indikasi korelasi diantara status gizi dengan dismenore primer. **Kesimpulan:** Mayoritas remaja perempuan di SMAN 8 Surabaya memiliki kebiasaan jarang sarapan, namun mempunyai status gizi normal dan mayoritas menghadapi derajat dismenore 1 (nyeri ringan). Studi ini memperlihatkan bahwa terdapat korelasi diantara status gizi dan dismenore primer pada remaja perempuan, tetapi tidak terindikasi hubungan antara kebiasaan sarapan dan dismenore primer.

Kata kunci : *Dismenore Primer, Kebiasaan Sarapan, Status Gizi*

THE RELATIONSHIP OF BREAKFAST HABITS AND NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENT GIRLS AND THE INCIDENT OF PRIMARY DYSMENORRHOEA AT SMAN 8 SURABAYA

Anisa Farasani

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan RI Surabaya

e-mail: anisafarasani34253@gmail.com

ABSTRACT

Background Behind : *Dysmenorrhea is pain at region of stomach, back part down, and cramping at times menstruation. Disturbance menstruation need careful evaluation Because disturbance no menstruation handled can influence quality life and activities daily. Besides that, it was also found that dysmenorrhoea is reason main cause teenager daughter roll call from school or his studies, power stand body decreases and causes disturbed activity life daily.* **Objective Research:** *For Know connection habit breakfast and nutritional status in adolescents daughter with incident primary dysmenorrhea at SMAN 8 Surabaya.* **Method Research:** *Research This use method observational analytic with Cross-sectional approach. Population of the reseacrh is student class 11 at SMAN 8 Surabaya with the number of 210 female students. Samples taken are 68 female students. Data collection was conducted by interview use questionnaire.* **Research Results:** *Relationship between habit breakfast with primary dysmenorrhea has The p-value of 0.822 shows No exists connection between habit breakfast with primary dysmenorrhea. However, relationships between nutritional status with primary dysmenorrhea has The p-value of 0.004 shows exists connection amid nutritional status with primary dysmenorrhea.* **Conclusion:** *The majority of young women at SMAN 8 Surabaya have the habit of rarely eating breakfast, but have normal nutritional status and the majority experience grade 1 dysmenorrhea (mild pain). This research shows that a connection exists amid nutritional status and primary dysmenorrhea in young female, but there is no connection amid breakfast habits and primary dysmenorrhea.*

Keywords : *Primary Dysmenorrhea , Habits Breakfast , Nutritional Status*