

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Helwa, H. A., Mitaeb, A. A., Al-Hamshri, S., & Sweileh, W. M. (2018). Prevalence of dysmenorrhea and predictors of its pain intensity among Palestinian female university students. *BMC Women's Health*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0516-1>
- Achintya, A., (2018). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*, 1(15).
- Åkerlund, M. (1979). PATHOPHYSIOLOGY OF DYSMENORRHEA. *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, 58(87 S). <https://doi.org/10.3109/00016347909157786>
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-Basri, D., Al-Enzi, M., & Al-Taiar, A. (2019). Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatrics*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1442-6>
- Almatsier, S., Susirah, S., & Soekatri, M. (2017). Gizi seimbang dalam daur hidup kehidupan. In *PT Gramedia Pustaka Utama*.
- Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1).
- Andriani, D. A. G., Silakarma, D., & Griadhi, A. (2014). Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Di Sman 1 Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4.
- Anurogo D dan Wulandari A. (2017). Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2).
- Barcikowska, Z., Wójcik-Bilkiewicz, K., Sobierajska-Rek, A., Grzybowska, M. E., Waż, P., & Zorena, K. (2020). Dysmenorrhea and Associated Factors among Polish Women: A Cross-Sectional Study. *Pain Research and Management*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/6161536>
- Dawood, M. Y. (2006). Primary dysmenorrhea: Advances in pathogenesis and management. In *Obstetrics and Gynecology* (Vol. 108, Issue 2). <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000230214.26638.0c>
- Ekasanti I, Adi AC, Yono M, Nirmala G F, Isfandiari MA. Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutr* [Internet]. 2020

Dec 29;4(4SE-Original Articles):271–9.

- Fujiwara T, Ono M, Iizuka T, Sekizuka-Kagami N, Maida Y, Adachi Y, et al. Breakfast Skipping in Female College Students Is a Potential and Preventable Predictor of Gynecologic Disorders at Health Service Centers. *Diagnostics* (Basel, Switzerland). 2020 Jul;10(7).
- Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Laura Parra-Fernández, M. (2018). Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. *PLoS ONE*, 13(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>
- Gagua, T., Tkeshelashvili, B., & Gagua, D. (2012). Primary dysmenorrhea: Prevalence in adolescent population of Tbilisi, Georgia and risk factors. *Journal of the Turkish German Gynecology Association*, 13(3). <https://doi.org/10.5152/jtgga.2012.21>
- Hacker, Neville F., G. moore. (2001). *Intisari Ilmu Kebidanan dan Kandungan*. Widya Medika.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1).
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1). <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. 2021. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-Clinic*, 9(2), 429
- Mudjiyanto, T. T., Susanto, D., Luciasari, E., & Hermina. (1994). Kebiasaan Makan Golongan Remaja di Enam Kota Besar di Indonesia. *Jurnal Penelitian Gizi*, 17(2).
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A.F. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6)
- Lail, N. H. 2019. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3).
- Lestari, D. (2012). Perilaku Konsumsi Junk Food Pada Siswa Di Sma Negeri 1

Depok Sleman. *Thesis*.

- Manuaba, I. B. G. (2017). Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi. In *EGC*.
- Price, S. A., & Wilson, I. M. (2012). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6 Volume 2. *Penerbit Buku Kedokteran EGC*, 2.
- Ribeiro, J. A., & Sebastio, A. M. (2010). Caffeine and adenosine. *Journal of Alzheimer's Disease*, 20(SUPPL.1). <https://doi.org/10.3233/JAD-2010-1379>
- Sukmaniah, S., Bardosono, S., Oetoro, S., Permadhi, I., & Lestarina, L. (2008). The effects of phytosterol in low fat milk on serum lipid levels among mild-moderately hypercholesterolemic subjects. *Medical Journal of Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.13181/mji.v17i1.294>
- Trimayasari, D dan Kuswandi, K. (2013). Hubungan usia menarache dan status gizi siswi SMP kelas 2 dengan kejadian dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia* Vol.2, No.2 ISSN 2337-6120, h.196.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dimenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3).
- Tjokronegoro, E. 2011. Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Jakarta : PT.Rajagrafindo Persada.
- Unsal, A., Tozun, M., Aslan, G., Ayranci, U., & Alkan, G. (2010). Evaluation of dysmenorrhea among women and its impact on quality of life in a region of western Turkey. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 26(1).
- Wang, L., Wang, X., Wang, W., Chen, C., Ronnennberg, A. G., Guang, W., Huang, A., Fang, Z., Zang, T., Wang, L., & Xu, X. (2004). Stress and dysmenorrhoea: A population based prospective study. *Occupational and Environmental Medicine*, 61(12). <https://doi.org/10.1136/oem.2003.012302>
- Wirawanti, I. W. 2021. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarache dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri. *Wellness and Healthy Magazine*, 3(August), 245–250
- Woodsley, J. A., & Lichstein, K. L. (2014). Dysmenorrhea, the menstrual cycle, and sleep. *Behavioral Medicine*, 40(1). <https://doi.org/10.1080/08964289.2013.829020>
- Yuliyanti, T. 2019. Pangan, Gizi, dan Kesehatan. Surabaya; Deppublish
- Zafra, M. D. O., Martinez, E. F., Sánchez, A. A., López, M. T. I., Padilla, F. M. G.,

González, M. P., & Fernández, M. L. P. (2020). Relationship Between Diet, Menstrual Pain and other Menstrual Characteristics among Spanish Students. *Nutrients*, 12, 1759. <https://doi.org/10.3390/nu12061759>