

GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI PUSKESMAS TAMBAKREJO SURABAYA

Maharani Bintang Pratiwi

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Surabaya

e-mail : Maharanibin@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang, Balita ialah kelompok usia yang rentan menghadapi berbagai masalah kesehatan, khususnya gizi buruk. Kesehatan balita dipengaruhi langsung oleh kemampuan tubuh dalam menyerap nutrisi. Balita memerlukan makanan bergizi karena mereka masih dalam masa pertumbuhan dan sering menderita gizi buruk pada masa ini. Hubungan yang seimbang antara asupan makanan dengan kebutuhan fisiologis akan memberikan hasil status gizi yang optimal. **Tujuan Penelitian,** Mengidentifikasi riwayat pemberian ASI eksklusif dan status gizi pada balita Usia 12-24 bulan di Puskesmas Tambakrejo Surabaya. **Hasil,** Karakteristik balita pada riset ini berdasarkan usia balita sebagian besar berusia 12 dan 18 bulan masing masing 9 balita (18,4%). Berdasarkan jenis kelamin mayoritas adalah perempuan sejumlah 28 balita (57,1%). Balita sebagian besar mendapatkan ASI eksklusif sejumlah 39 balita (79,6%). Status gizi balita berdasarkan BB/PB sebagian besar berkategori gizi baik sejumlah 44 balita (89,8%). Praktek riwayat pemberian ASI eksklusif pada kategori tinggi dengan status gizi baik sejumlah 31 balita, beresiko gizi lebih sejumlah 1 balita. Kategori sedang dengan status gizi baik sejumlah 2 balita, obesitas sejumlah 1 balita. Kategori rendah dengan status gizi baik sejumlah 11 balita. **Kesimpulan,** Pemberian ASI eksklusif akan bergantung pada status pekerjaan ibu. Salah satu penyebab yang lebih mengubah pemberian ASI dibandingkan faktor lainnya ialah kondisi pekerjaan ibu. Cakupan ASI eksklusif yang lebih luas diharapkan dapat diperoleh jika ibu bekerja memiliki pengetahuan yang memadai tentang keuntungan, teknik penyimpanan, dan pemberian ASI. (Assriyah dkk, 2020). **Saran,** Temuan ini merujuk pada orang tua dengan balita yang memiliki status gizi yang baik hendaknya terus menjaga status gizi balitanya untuk tumbuh kembangnya serta untuk orang tua yang mempunyai balita gizi kurang supaya memantau status gizi anaknya agar dapat optimal.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, status gizi.

OVERVIEW OF EXCLUSIVE ASI FEEDING HISTORY AND NUTRITIONAL STATUS IN TODDLER AGE 12-24 MONTHS AT TAMBAKREJO HEALTH CENTER SURABAYA

Maharani Bintang Pratiwi

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Surabaya

e-mail : Maharanibin@gmail.com

ABSTRACT

Background : Toddlers belong to an age group that is particularly vulnerable to various health problems, especially malnutrition. The health of toddlers is directly influenced by the body's ability to absorb nutrients. Toddlers require nutritious food because they are still in their growth phase and often suffer from malnutrition during this period. A balanced relationship between food intake and physiological needs will result in an optimal nutritional status. **Research Objective :** To identify the history of exclusive breastfeeding and the nutritional status of toddlers aged 12-24 months at Tambakrejo Public Health Center in Surabaya. **Results :** The qualities of toddlers in this study, based on age, showed that most were aged 12 and 18 months, each comprising 9 toddlers (18.4%). In terms of gender, the majority were female, with 28 toddlers (57.1%). Most toddlers received exclusive breastfeeding, totaling 39 toddlers (79.6%). The nutritional status of toddlers based on weight/height mostly fell into the good nutrition category, with 44 toddlers (89.8%). The history of exclusive breastfeeding practice in the high category was associated with good nutritional status in 31 toddlers, and at risk of overnutrition in 1 toddler. In the moderate category, 2 toddlers had good nutritional status, and 1 toddler was obese. In the low category, 11 toddlers had good nutritional status. **Conclusion :** mother's job situation affects the likelihood of exclusive breastfeeding. One of the most significant factors affecting breastfeeding compared to other factors is the mother's employment condition. A broader coverage of exclusive breastfeeding is expected to be achieved if working mothers have adequate knowledge about the benefits, storage techniques, and provision of breast milk. (Assriyah et al., 2020). **Suggestion :** The findings above suggest that parents of toddlers with good nutritional status should continue to maintain their child's nutritional status for optimal growth and development, while parents of undernourished toddlers should monitor their child's nutritional status to ensure it becomes optimal.

Keywords Knowledge : Exclusive breastfeeding, nutritional status.