

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar COHb pada seluruh responden pekerja pengasapan ikan di Desa Penatarewu Sidoarjo masih berada dalam kategori normal ($\leq 3,5\%$).
2. Dari 25 responden pekerja pengasapan ikan di Desa Penatarewu Sidoarjo didapatkan sebanyak 23 orang (92%) merasakan adanya keluhan subjektif terkait pernapasan, sementara hanya 2 orang (8%) yang tidak memiliki keluhan.
3. Karboksihemoglobin tidak berpengaruh terhadap keluhan subjektif pekerja pengasapan ikan di Desa Penatarewu Sidoarjo.
4. Usia berpengaruh terhadap keluhan subjektif pekerja pengasapan ikan di Desa penatarewu Sidoarjo.
5. Lama paparan berpengaruh terhadap keluhan subjektif pekerja pengasapan ikan di Desa Penatarewu Sidoarjo
6. Masa kerja tidak berpengaruh terhadap keluhan subjektif pekerja pengasapan ikan di Desa Penatarewu Sidoarjo.

B. Saran

1. Bagi pemilik usaha pengasapan ikan diharap memerhatikan batasan usia dan lama paparan pekerja dengan cara memilih pekerja yang masih dalam batasan usia produktif dan memberi *shift* kerja pada pekerja untuk membatasi lama paparan.
2. Bagi pekerja disarankan untuk mengenakan alat pelindung diri saat bekerja semacam masker jenis *half face respirator gas*.
3. Bagi peneliti berikutnya dapat meneruskan penelitian ini dengan studi dampak pada variabel lain yang menggunakan diagnosis medis, seperti tekanan darah dan saturasi oksigen.

