

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Intensitas kebisingan di PT. X, tertinggi mencapai 91 dB(A) di ruang area produksi 1 dan 86 dB(A) di area produksi 2, sedangkan di ruang area produksi 3 sebesar 85 dB(A) dan luar area produksi 70,3 dB(A).
2. Pengukuran tekanan darah dilakukan pada 21 pekerja sebelum dan setelah bekerja, diperoleh hasil sebanyak 18 pekerja mengalami peningkatan tekanan darah, sementara 3 pekerja mengalami penurunan.
3. Pekerja industri PT. X memiliki karakteristik rata-rata usia pekerja adalah 29 tahun, dengan rentang usia dari 20 hingga 40 tahun. Masa kerja bervariasi dari 6 hingga 96 bulan, dengan rata-rata 39 bulan. Dari 21 pekerja yang diwawancarai, 14 memiliki kebiasaan merokok, sedangkan 7 tidak. Indeks Massa Tubuh (IMT) berkisar dari 13,4 hingga 32,6.
4. Karakteristik usia dan kebiasaan merokok pekerja berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah pekerja, sedangkan karakteristik masa kerja dan IMT tidak berpengaruh.
5. Intensitas kebisingan berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah pekerja di industri PT. X.

#### B. Saran

1. Bagi perusahaan
  - a. Menyediakan APD (*ear muff* dan *ear plug*) dan melakukan pengawasan pemakaiannya selama jam kerja.
  - b. Menerapkan sistem rotasi pekerja
  - c. Menyediakan fasilitas cek kesehatan secara berkala (tes audiometri dan tes tensi darah)
  - d. Sosialisasi bahaya merokok
2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian terhadap variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti lama paparan, penggunaan APD, suhu dan kelembapan.

