

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Lansia	6
a. Definisi Lansia.....	6
b. Batasan-batasan lansia.....	8
c. Teori Proses Menua.....	9
d. Tugas Perkembangan Lansia	11
e. Sindrom Geriatri.....	12
2. Konsep Hipertensi.....	15

a.	Definisi Hipertensi.....	15
b.	Jenis Hipertensi	16
c.	Mekanisme Hipertensi.....	16
d.	Faktor Resiko Hipertensi.....	18
e.	Patofisiologi Hipertensi	20
f.	Gejala Hipertensi	21
g.	Komplikasi Hipertensi.....	22
3.	Konsep Tekanan Darah	23
a.	Definisi Tekanan Darah.....	23
b.	Pengukuran Tekanan Darah	24
4.	Konsep Terapi Tertawa	27
a.	Definisi	27
b.	Jenis-Jenis Terapi Tertawa	28
c.	Tahap Pelaksanaan Terapi Tertawa.....	28
d.	Manfaat Terapi Tertawa	29
B.	Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B.	Populasi dan Sampel	32
1.	Populasi Penelitian	32
2.	Sampel Penelitian	32
3.	Teknik Sampling	33
C.	Identifikasi Variabel.....	33
D.	Definisi Operasional	34
E.	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
1.	Langkah-Langkah Pengumpulan Data	34
F.	Alat Pengumpulan Data	35
G.	Pengolahan Data	36
H.	Analisa Data.....	37
I.	Etika Penelitian	37
1.	Informed Consent.....	37
2.	Anonymity (Tanpa Nama)	37

3. Confidentiality (Kerahasiaan)	38
J. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
1. Lokasi Penelitian	38
2. Waktu Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
B. Data Umum	41
C. Data Khusus	42
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Tekanan Darah Sebelum Mengikuti Terapi Tertawa.....	43
B. Tekanan Darah Sesudah Mengikuti Terapi Tertawa	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48