

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Skala DASS .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	33
Tabel 3.3 Kegiatan Penelitian .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres .....	40