

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Responden.....	5
1.4.3 Bagi Sekolah .....	5
1.4.4 Bagi Puskesmas Setempat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Karakteristik Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja .....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja .....	7
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja.....	10
2.2 Pengetahuan Gizi .....	11
2.2.1 Pengertian Pengetahuan Gizi .....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....	12

2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.3 Perilaku Makan .....	14
2.3.1 Pengertian Perilaku Makan .....	14
2.3.2 Determinan Perilaku.....	15
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	16
2.4 Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	17
2.4.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	17
2.4.2 Etiologi Terjadinya KEK .....	18
2.4.3 Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	18
2.4.4 Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	21
2.4.5 Pengukuran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LiLA) .....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	23
3.2 Keterangan Kerangka Konsep.....	24
3.3 Hipotesis.....	24
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Jenis Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
4.2.1 Waktu Penelitian .....	25
4.2.2 Tempat Penelitian.....	25
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	24
4.3.1 Populasi Penelitian .....	25
4.3.2 Sampel Penelitian.....	25
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
4.4.1 Variabel Penelitian .....	27
4.4.2 Definisi Operasional.....	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	24
4.5.1 Jenis data .....	29
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	29
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	29
4.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
4.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	30

4.6.2 Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
5.1.2 Karakteristik Responden .....	35
5.1.3 Pengetahuan Gizi .....	35
5.1.4 Perilaku Makan .....	36
5.1.5 Prevalensi KEK.....	37
5.1.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Prevalensi KEK pada Remaja Putri kelas 10 di SMA Khadijah Surabaya .....	37
5.1.7 Hubungan Perilaku Makan dengan Prevalensi KEK pada Remaja Putri kelas 10 di SMA Khadijah Surabaya .....	38
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 Karakteristik Responden Usia.....	39
5.2.2 Pengetahuan Gizi .....	39
5.2.3 Perilaku Makan .....	40
5.2.4 Prevalensi KEK.....	41
5.2.5 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan KEK.....	42
5.2.6 Hubungan Perilaku Makan dengan KEK.....	44
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>