

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 <i>Latar Belakang</i> .....	<i>1</i>
1.2 <i>Rumusan Masalah</i> .....	<i>5</i>
1.3 <i>Tujuan Penelitian</i> .....	<i>6</i>
1.3.1    Tujuan Umum .....	<i>6</i>
1.3.2    Tujuan Khusus .....	<i>6</i>
1.4 <i>Manfaat Penelitian</i> .....	<i>7</i>
1.4.1    Bagi Masyarakat .....	<i>7</i>
1.4.2    Bagi Institusi .....	<i>7</i>
1.4.3    Bagi Peneliti.....	<i>7</i>
<b>BAB 2</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 <i>Asam Urat</i> .....	<i>8</i>
2.1.1    Pengertian Asam urat.....	<i>8</i>

2.1.2	Faktor Resiko Asam Urat .....	8
2.1.3	Gejala Asam Urat.....	14
2.1.4	Klasifikasi Asam Urat.....	16
2.1.5	Penatalaksanaan Asam Urat.....	17
2.1.6	Komplikasi.....	19
2.2	<i>Asupan Protein, Purin</i> .....	20
2.3.1	Tujuan Diet .....	22
2.3.2	Syarat Diet .....	22
2.3.3	Jenis Diet dan Indikasi Pemberian.....	23
2.3.4	Pengelompokan Bahan Makanan.....	23
2.3	<i>Status Gizi</i> .....	25
2.4.1	Pengertian Status Gizi.....	25
2.4.2	Klasifikasi Status Gizi .....	26
2.4.3	Penilaian Status Gizi.....	27
<b>BAB 3</b>	.....	<b>30</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL</b>	.....	<b>30</b>
3.1	<i>Kerangka Konsep</i> .....	30
3.2	<i>Penjelasan kerangka konsep</i> .....	31
<b>BAB 4</b>	.....	<b>32</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>32</b>
4.1	<i>Jenis penelitian</i> .....	32
4.2	<i>Waktu dan tempat penelitian</i> .....	32
1.2.1	Waktu penelitian .....	32
4.2.2	Tempat penelitian.....	32
4.3	<i>Populasi dan sampel penelitian</i> .....	32
4.3.1	Populasi Penelitian .....	32
4.3.2	Sampel penelitian .....	32
4.3.3	Kriteria sampel .....	33
4.3.4	Teknik sampling.....	34
4.4	<i>Variabel penelitian dan definisi operasional variable (DOV)</i> .....	34
4.4.1	Variabel penelitian .....	34
4.5	<i>Teknik pengumpulan data</i> .....	36
4.5.1	Jenis Data .....	36
4.5.2	Instrumen penelitian.....	36
4.6	<i>Teknik pengolahan dan analisis data</i> .....	37

4.6.1	Pengolahan data .....	37
4.6.2	Analisis data .....	39
<b>BAB 5</b>	.....	<b>40</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>40</b>
5.1	<i>Karakteristik Responden</i> .....	40
5.1.1	Usia .....	40
5.1.2	Jenis Kelamin .....	41
5.1.3	Pendidikan .....	41
5.1.4	Pekerjaan .....	42
5.1.5	Riwayat asam urat .....	43
5.2	<i>Hasil Penelitian</i> .....	44
5.2.1	Kategori edukasi .....	44
5.2.2	Kategori Kadar Asam Urat .....	44
5.2.3	Kategori Status Gizi .....	45
5.2.4	Asupan Protein .....	46
5.2.5	Asupan Purin .....	47
5.2.6	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Asupan Protein .....	48
5.2.7	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Asupan Purin .....	49
5.3	<i>Pembahasan</i> .....	50
5.3.1	Usia .....	50
5.3.2	Jenis Kelamin .....	51
5.3.3	Pendidikan .....	52
5.3.4	Pekerjaan .....	53
5.3.5	Riwayat Asam Urat .....	54
5.3.6	Kadar Asam Urat .....	55
5.3.7	Status Gizi .....	56
5.3.8	Asupan Protein .....	58
5.3.9	Asupan Purin .....	59
5.3.10	Tabulasi silang Asupan Protein dengan Status Gizi .....	60
5.3.11	Tabulasi silang Asupan Purin dengan Status Gizi .....	62
<b>BAB 6</b>	.....	<b>64</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>64</b>
6.1	<i>Kesimpulan</i> .....	64
6.2	<i>Saran</i> .....	64
<b>Daftar Pustaka</b>	.....	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>68</b>