

# **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-8 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAKREJO KABUPATEN SIDOARJO**

**Oleh : Marsyanda Daradinanti**

## **ABSTRAK**

ASI sangat penting bagi bayi. Menjadikan bayi yang menyusu selama enam bulan adalah fondasi kuat untuk masa berkembang dan bertumbuh bayi yang sehat. Ini adalah investasi terbaik untuk masa depan anak dan terbaik untuk tumbuh kembangnya pada setengah tahun pertama kehidupan anak. Berdasarkan hasil RISKESDAS tahun 2021 tingkat pemberian ASI eksklusif yang rendah di Indonesia berdampak negatif pada kesehatan bayi yakni hanya mencapai 52,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi status gizi bayi berusia 6-8 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tambakrejo, Sidoarjo. Metode *cross-sectional* dipilih untuk mengumpulkan data pada satu titik waktu tertentu pada penelitian ini. Pada penelitian ini, peneliti mempergunakan kuesioner selaku guna untuk mengumpulkan data dari 55 orang ibu yang memiliki bayi berusia 6-8 bulan. Analisis data memperlihatkan bahwasanya terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan indeks massa tubuh untuk tinggi badan BB/TB ( $p=0,043$ ) bayi, namun tidak ditemukan hubungan yang signifikan dengan indeks berat badan untuk umur BB/U ( $p=0,058$ ) dan panjang badan untuk umur PB/U ( $p=0,270$ ).

Kata Kunci : Bayi, Status Gizi, ASI Eksklusif

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING AND THE NUTRITIONAL STATUS OF  
BABIES AGED 6-8 MONTHS IN THE WORKING AREA OF  
THE TAMBAKREJO COMMUNITY HEALTH CENTER  
SIDOARJO REGENCY**

**By : Marsyanda Daradinanti**

***ABSTRACT***

Giving a baby only breast milk or milk throughout the first six months of its life is known as exclusive breastfeeding. Data from Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) in 2021 shows that only 52,5% or about half of the 2,3 million children under 6 months old in Indonesia are exclusively breastfed. Finding out the relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of infants between the ages of six and eight months in the Tambakrejo Health Center Working Area, Sidoarjo Regency, is the aim of this study. This cross-sectional method was employed in this analytical observational investigation. Data were collected using a questionnaire administered to 55 mothers with infants aged between 6-8 months. Based on weight for age, the findings displayed that there was no relationship ( $p=0,058$ ) between exclusive breastfeeding and nutritional status. The results showed that there was no link ( $p=0,270$ ) between nutritional status and exclusive breastfeeding based on length for age, although a correlation ( $p=0,043$ ) was found between nutritional status and exclusive breastfeeding based on weight for length. Infants 6 to 8 months old who are exclusively breastfed have better nutritional health based on their body weight as shown by the body length indicator, but their nutritional status is unaffected by their age and body weight as indicated by the age indicators.

*Keywords: Baby, Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding*