

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	21
Tabel 2. 2 Kategori Aktifitas Fisik.....	24
Tabel 2. 3 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT/U .....	28
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Siswi Kelas VII SMP Muhammadiyah 9 Surabaya .....	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024.....	43
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024.....	43
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024.....	44
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024.....	50
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Fisik Siswi Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024 .....	45
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024.....	51
Tabel 5. 8 Tabulasi Pengetahuan Dengan Status Gizi Tahun 2024 .....	46
Tabel 5. 9 Tabulasi Asupan Protein dengan Status Gizi Tahun 2024 .....	47
Tabel 5. 10 Tabulasi Asupan Lemak dengan Status Gizi Tahun 2024.....	47
Tabel 5. 11 Tabulasi Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Tahun 2024.....	48
Tabel 5. 12 Tabulasi Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 9 Surabaya Tahun 2024 .....	49