

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	I
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	IV
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS.....	V
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTER.....	VIII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABLE	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang.....	17
B. Rumusan Masalah.....	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian.....	19
1. Bagi Responden.....	19
2. Bagi Masyarakat.....	19
3. Bagi Penelitian.....	19
BAB II TINJUAN PUSTAKA	20
A. Drama Korea	20
1. Definisi Drama Korea.....	20
2. Dampak Secara Umum.....	21
3. Dampak Secara Kesehatan.....	24
B. Konsep Remaja	25
1. Defisit Konsep Remaja.....	25
2. Pengkategorian Remaja.....	26
3. Ciri-Ciri Remaja.....	28
C. Istirahat Tidur.....	31
1. Definisi Istirahat Tidur.....	31
2. Fungsi Istirahat Tidur.....	33
3. Faktor-Faktor yang Mengaruhi istirahat tidur	36
4. Kebutuhan Istirahat dan Tidur Berdasarkan Usia.....	39
5. Pola Tidur	42
6. Penanggulangan Gangguan Tidur	45
D. Kerangka Konsep.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Disain Penelitian.....	47
B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	47
C. Identifikasi Variable Penelitian	47
D. Definisi Opresional	48
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	49
G. Pengelolaan Data	49

H. Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian.....	51
J. Tempat Waktu Penelitian	51
K. Jadwal Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Data Umum	54
1. Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
2. Penelitian Berdasarkan Umur.....	54
C. Data Kusus	54
1. Frekuensi Pola Tidur	54
BAB V PEMBAHASAN	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	58
1. Bagi Responden.....	58
2. Bagi Penelitian	58
3. Bagi Mahasiswa	59
4. Bagi Intasi.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	63