

## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	1ii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Praktis.....	4
2. Manfaat Teoritis.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Remaja .....	6
a. Pengertian Remaja.....	6
b. Batas Remaja.....	6

c. Kriteria Remaja.....	7
d. Perubahan Fisik.....	8
e. Aspek- Aspek Perkembangan Remaja .....	8
2. Konsep Gizi Lebih pada Remaja.....	9
a. Pengertian status gizi lebih dan obesitas.....	9
b. Klasifikasi Status Gizi.....	10
c. Kebutuhan Gizi pada Usia Remaja.....	10
d. Takaran Asupan Makanan Hidangan Keluarga untuk Remaja.....	12
e. Penilaian Status Gizi.....	13
f. Dampak dari Kelebihan Gizi.....	15
g. Faktor yang Mempengaruhi status gizi lebih dan obesitas pada Remaja...	15
1) Faktor Langsung.....	16
2) Faktor Tidak Langsung.....	17
B. Kerangka Konseptual.....	18
C. Hipotesis.....	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi, Sample, Teknik Sampling.....	22
C. Identifikasi Variabel.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	24
F. Alat Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Teknik Pengumpulan Data.....	26
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
H. Pengolahan Data.....	27
I. Analisa Data.....	29
J. Etika Penelitian.....	29
K. Tempat dan Waktu Ujian.....	30
L. Jadwal Kegiatan.....	31
BAB IV.....	32

HASIL PENELITIAN.....	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Data Umum.....	33
C. Data Khusus.....	34
BAB V.....	36
PEMBAHASAN.....	36
A. Asupan gizi di SMP Negeri 2 Surabaya.....	36
B. Status gizi di SMP Negeri 2 Surabaya.....	38
C. Pengaruh asupan gizi terhadap status gizi terhadap status gizi lebih dan obesitas di SMP Negeri 2 Surabaya.....	40
BAB VI.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47