

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Bab ini menyajikan hasil dari penelitian mengenai “ Pemenuhan Kualitas Hidup pada Lansia di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya” pada bulan April 2024. Hasil penelitian ini dibagi menjadi tiga bagian yaitu gambaran umum lokasi penelitian, data umum dan data khusus.

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Wilayah RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A berada di Kelurahan Pacarkembang, Kecamatan Tambaksari, Kota Surabaya dengan kode pos 60132. Wilayah ini merupakan wilayah pemukiman kota padat penduduk yang menampilkan beragam aspek kualitas hidup. Pemukiman ini berisi sekitar 80 rumah yang mayoritasnya adalah bangunan permanen dari bahan lokal seperti batu bata dan semen. Mayoritas penduduknya bekerja sebagai pegawai swasta dengan status ekonomi menengah. Wilayah ini memiliki jumlah lansia yang cukup tinggi yaitu sekitar 60 orang yang sebagian besar tinggal bersama keluarganya.

Pemukiman ini menawarkan berbagai kemudahan akses ke berbagai fasilitas dan layanan publik. Di sekitar pemukiman, terdapat berbagai fasilitas umum seperti sekolah, pasar tradisional, masjid, toko kelontong, minimarket, serta apotek. Infrastruktur kesehatan seperti puskesmas atau rumah sakit juga dapat dijangkau dengan beberapa kilometer saja. Akses jalan juga sangat baik sehingga para lansia memiliki rutinitas berjalan kaki atau berjemur di depan rumah saat pagi atau sore hari. Hal ini tentu saja menunjang komunikasi antar

warga, utamanya lansia. Kegiatan yang biasa dilakukan lansia di wilayah ini adalah pengajian rutin dan senam aerobik yang dilaksanakan sebulan sekali. Fasilitas kesehatan lansia seperti posyandu lansia serta taman untuk rekreasi belum tersedia di lingkungan ini.

Relevansi penelitian ini sangatlah kuat. Penelitian ini secara langsung menyelidiki faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia seperti akses terhadap fasilitas kesehatan, dukungan sosial, lingkungan fisik, partisipasi terhadap kegiatan serta kegiatan rekreasi di lingkungan perkotaan yang padat penduduk. Peneliti dapat memberikan wawasan yang berharga untuk menunjang kualitas hidup lansia, mengidentifikasi area ataupun kegiatan yang perlu diperbaiki juga diperkuat untuk memenuhi kualitas hidup lansia di wilayah tersebut.

B. Data Umum

Data yang telah terkumpul menggunakan kuisioner didapatkan 38 lansia yang dikategorikan berdasarkan karakteristik umum, yaitu usia dan jenis kelamin.

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik umum pada lansia berdasarkan usia dan jenis kelamin di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya pada bulan April 2024

No.	Karakteristik Umum	Frekuensi (F)	Persentase (%)
1	Usia (th)		
	60-69 Tahun	34	89
	≥70 Tahun	4	11
2	Jenis Kelamin		
	Laki-laki	15	39
	Perempuan	23	61
	Total	38	100

Tabel 4.1 menunjukkan karakteristik umum lansia berdasarkan usia dan jenis kelamin. Sebagian besar berusia 60-69 tahun dengan jumlah 34 orang (89%) dan sebagian kecil lansia berusia 70 tahun keatas dengan jumlah 4 orang (11%). Pada karakteristik jenis kelamin sebagian besarnya adalah wanita dengan jumlah 23 orang (61%) dan sebagian kecil pria dengan jumlah 15 orang (39%).

C. Data Khusus

1. Domain Kualitas Hidup Pada Lansia

Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi domain kualitas hidup pada lansia di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya pada bulan April 2024

Kualitas Hidup	Baik		Cukup		Buruk		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Kesehatan Fisik	11	29	27	71	0	0	38	100
Psikologis	9	23	28	74	1	3	38	100
Hubungan Sosial	13	34	24	63	1	3	38	100
Lingkungan	11	29	27	71	0	0	38	100

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa berdasarkan hasil rekapitulasi data Pemenuhan Kualitas Hidup pada Lansia di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya pada domain kesehatan fisik, banyak sekali yang lansia memiliki kualitas hidup cukup berjumlah 27 orang (71%) dan 11 orang sisanya memiliki kualitas hidup baik (29%). Rekapitulasi data pada domain psikologis, sebagian besar lansia yaitu 28 orang (74%) memiliki kualitas hidup cukup, sebanyak 9 orang tergolong baik (23%) dan 1 orang lainnya memiliki kualitas hidup buruk (3%). Pada domain hubungan sosial, sebagian besar memiliki kualitas hidup cukup 24 orang (63%), 13 orang memiliki kualitas hidup baik (34%), dan 1 orang lainnya memiliki

kualitas hidup buruk (3%). Pada domain yang terakhir, yaitu domain lingkungan, sebanyak 27 orang memiliki kualitas hidup cukup (71%) dan sisanya 11 orang memiliki kualitas hidup baik (29%).

2. Kualitas Hidup

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kualitas hidup pada lansia di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya pada bulan April 2024

Kualitas Hidup	Frekuensi (F)	Presentase (%)
Baik	7	18
Cukup	31	82
Buruk	0	0
Total	38	100

Tabel 4.3 menunjukkan hasil rekapitulasi data Pemenuhan Kualitas Hidup pada Lansia di RT 01 RW 10 Jalan Bronggalan 2A Surabaya yang sebagian besar penduduk memiliki kualitas hidup sebanyak 31 orang (82%) dan sisanya 7 orang memiliki kualitas hidup yang baik (18%).