

DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Ergonomi	12
C. Nyeri Punggung Bawah atau <i>Low Back Pain</i>	14
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	44
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Lama Kerja	50
B. Postur Kerja	50

C. Durasi Tidur	51
D. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	52
E. Pengaruh Lama Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pengemudi Ojek <i>Online</i>	54
F. Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pengemudi Ojek <i>Online</i>	56
G. Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pengemudi Ojek <i>Online</i>	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	