

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, N., Jayanti, S., & Wahyuni, I. (2021). Hubungan Postur Kerja, Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Sopir Truk Barang Antar Kota Di Cv Semeru Putra Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 65–71. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Agustin, A., Kania, L., Puji, R., & Andriati, R. (2023). *Hubungan durasi kerja, masa kerja dan postur kerja terhadap keluhan*. 13–22.
- Agustina, S., & Khiong, T. K. (2023). LOW BACK PAIN DITINJAU DARI TEORI MEDIS BARAT DAN TCM. *Journal of Comprehensive Science*, 2(4), 971–980.
- Anam, K., Muhammad, I., & Anugrah, F. (2020). Analisis Keluhan Fisik Pengendara Ojek Online di Kabupaten Banyuwangi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 1–5.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Jurnal Majority*, 4(1), 12–19.
- Aprisandi, A., & Silaban, G. (2023). Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain (LBP) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. *Tropical Public Health Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/trophico.v3i1.11338>
- Ariani, L., Indriyani, Y., Ernia, R., & Purnamasari, S. (2023). Hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek online di Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 9–13.
- Atmajaya, T., & Febriyanto, K. (2022). *Hubungan Sikap Kerja dengan risiko muskuloskeletal pada petugas pemadam kebakaran*. 3(2), 1789–1795.
- Chun, M. Y., Cho, B.-J., Yoo, S. H., Oh, B., Kang, J.-S., & Yeon, C. (2018). Association between sleep duration and musculoskeletal pain. *Medicine*, 97(50), e13656. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000013656>
- Dewa, A. A. I. D. P. (2016). Gambaran Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Tenaga Angkut Sampah DKP Kota Denpasar. *Universitas Udayana: Denpasar*.
- Dewi, I. A. S. N., Winarko, & Wardoyo, I. R. E. (2023). The Effect of Work Duration and Spinal Trauma on Low Back Pain in the Warship Production Support Departement. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 317–320.
- Gibran, K., Dewi, W. N., & Damanik, S. R. H. (2020). Identifikasi Masalah Muskuloskeletal Pada Pengendara Transportasi Umum. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), 216. <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.216-228>
- Hidjrawan, Y., & Sobari, A. (2018). Analisis Postur Kerja Pada Stasiun Sterilizer Dengan Menggunakan Metode Owas Dan Reba. *Jurnal Optimalisasi*, 4(1), 1–10.

- International Labour Organization. (2018). Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda. In *International Labour Organization*.
- Irsadioni, D. (2021). Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja terhadap Nyeri Punggung. *Frontiers in Neuroscience*, *14*(1), 1–13.
- Jovial Noli, F., Jufri Sumampouw, O., & Tamardy Ratag, B. (2021). Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Journal of Public Health and Community Medicine*, *2*(1), 1–7.
- Justitia, B., Aryanti, N., Miftahurrahmah, Tan, E. I. A., Suzan, R., & Mutiarahma. (2022). Hubungan Kejadian Low Back Pain dengan Indeks Massa Tubuh pada Pengendara Motor di Kota Jambi. *Jmj*, *10*(1), 148–153. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/18376%0Ahttps://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/download/18376/13393>
- Khaizun. (2013). FAKTOR PENYEBAB KELUHAN SUBYEKTIF PADA PUNGGUNG PEKERJA TENUN SARUNG ATBM DI DESA WANAREJAN UTARA PEMALANG. *Universitas Negeri Semarang*.
- Lemeshow, S., Hosmer Jr, D. ., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). *Adequacy Of Sample Size In Health Studies*. World Health Organization.
- Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain. *Journal of Muslim Community Health*, *4*(2), 118–125. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i2.1209>JournalHomepage:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch>
- Mahasih, T. (2019). Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pengrajin Rotan Yang Menderita Low Back Pain (LBP). *Jurnal Kesehatan*, *10*(1), 32–38.
- Narpati, J. R., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(1), 337–344.
- Nur, M. (2020). Analisa Lingkungan Kerja Dan Kesehatan, Keselamatan Kerja (K3) (Studi Kasus: PT. Asrindo Citraseni Satria). *SPECTA Journal of Technology*, *3*(2), 27–35. <https://doi.org/10.35718/specta.v3i2.151>
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia No. 5 Tahun 2018*, *5*, 11.
- Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan P. H. K. (2021). Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja [Government Regulation Number 35 of 2021 concerning Work Agreements for Certain Time, Outsourcing, W. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021*, *086142*, 42. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/161904/pp-no-35-tahun-2021>

- Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.* (n.d.).
- Perpres RI Nomor 7 Tahun 2019. (2019). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2019 Tentang Penyakit Akibat Kerja.* 1–102. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/101622/perpres-no-7-tahun-2019>
- Pratiwi, R. R. D., Wijayanti, Y., & Lusiani, E. (2017). Posisi Duduk dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(1), 20–24.
- Rachmawati, S., Rinawati, S., Tiaswani, E. L., & Suryadi, I. (2021). Hubungan Sikap Kerja Berdiri Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Kasir Luwes Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 142–148. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13608>
- Riningrum, H., & Widowati, E. (2019). Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain. *Jurnal Pena Medika*, 6(2), 91–102.
- Siagian, B., Roestam, A. W., Soemarmo, D. S., Hirawan, S., Widyahening, I. S., & Wibowo, S. (2022). Chronic Lower Back Pain and Its Relationship with Vibration Exposure and Sitting Duration; A Cross-Sectional Study Among Commercial Motorcycle Driver. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 1(3), 154–161. <https://doi.org/10.53773/ijcom.v1i3.30.154-61>
- Sugathot, A., Agni, A., Agni, M., Abeh, A., & Simatupang, S. (2022). *Hubungan Faktor Risiko Usia, Gender, Jumlah Kunjungan, Pekerjaandengan Nyeri Punggung Bawah Neuropati di Poli Fisioterapi Puskesmas Kalasan dalam Rentang Tahun 2020-2021.* 4(1), 2020–2021.
- Sukartini, T., Ni'mah, L., & Wahyuningtyas, R. (2019a). Gambaran kejadian low back pain pada pengendara motor ojek online di Surabaya. In *Crit Med Surg Nurs J*.
- Sukartini, T., Ni'mah, L., & Wahyuningtyas, R. (2019b). Gambaran Kejadian Low Back Pain pada Pengendara Motor Ojek Online di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis*, 8(1), 45–55.
- Suksmerri, Triana, N., & Seno, B. A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pengendara Ojek Online Gojek di Kawasan Nanggalo. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri*, 1(1), 18–27. <https://doi.org/10.33761/j3.v1i1.721>
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja.* Harapan Press.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Revisi Edisi: II.* Harapan Press.
- Undang-Undang RI Nomor 22 Tahun 2009. (2009). *Undang-Undang RI Nomor 22 Tahun 2009 Tentang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan.*
- Undang - Undang RI No 13 tahun 2003. (2003). *Undang - Undang RI No 13 tahun 2003. Ketenagakerjaan, 1.*

- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- UUD 1945. (n.d.). *Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia 1945*.
- Vinstrup, J., Jakobsen, M. D., & Andersen, L. L. (2020). Poor sleep is a risk factor for low-back pain among healthcare workers: Prospective cohort study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph17030996>
- Wahyuni, S., Rahmawati, A., & Sudyasih, T. (2021). *Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru: Literature Review*. digilib.unisayogya.ac.id. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5714>
- Waworuntu, Z., Kawatu, P. A. T., & Akili, R. H. (2018). Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengendara Ojek Online Di Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Widayana, I. G., & Wiratmaja, I. G. (2014). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Graha Ilmu.
- Wijayanti, F., Oktafany, Ramadhian, R. M., Saftarina, F., & Cania, E. (2019). Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung The Incidence of Low Back Pain at Tailor Convection in Housing Way Halim Bandar Lampung. *Jurnal Kedokteran*, 8, 82–88.
- Wijianto, & Tuti, R. W. (2021). Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek Online (GO-JEK). *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(1), 48–54. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i1.152>