

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Mahasiswa	4
1.4.2 Bagi Jurusan Gizi	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	7
2.1.1.1 Pertumbuhan Psikologis	7
2.1.2 Perkembangan Psikososial	9
2.1.3 Perilaku Makan Pada Remaja	10
2.2 Status Gizi	11

2.2.1	Pengertian Status Gizi	11
2.2.2	Gizi Baik	12
2.2.3	Gizi Kurang.....	12
2.3	Penentuan Status Gizi.....	14
2.3.1	Pengukuran Lingkar Lengan Atas	14
2.3.2	Metode Frekuensi Makan (<i>food frequency</i>)	17
2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	18
2.4.1	Pengetahuan Gizi	18
2.4.2	Uang Jajan.....	18
2.4.3	Pendidikan Orang Tua.....	19
2.4.4	Pola Makan	19
2.5	Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	21
2.5.1	Pengertian.....	21
2.5.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	21
2.5.3	Pathogenesis	23
2.5.4	Tanda dan Gejala.....	23
2.5.5	Pengaruh KEK	24
2.5.6	Mendeteksi Dini Kurang Energi Kronik (KEK)	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP		25
3.1	Kerangka Konsep	25
3.2	Hipotesis	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		27
4.1	Jenis Penelitian	27
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	27
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
4.3.1	Populasi Penelitian	27
4.3.2	Sampel Penelitian.....	27
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
4.4.1	Variabel Penelitian	29
4.4.2	Definisi Operasional Variabel (DOV).....	30
4.5	Teknik Pengumpulan Data	32
4.6	Instrumen Penelitian	32

4.7	Pengolahan Data.....	33
4.8	Teknik Analisis Data.....	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
5.1	Hasil Penelitian.....	36
5.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
5.1.2	Karakteristik Umur Responden.....	38
5.1.3	Kejadian KEK.....	38
5.1.4	Pola Makan Responden.....	39
5.1.5	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian KEK.....	41
5.2	Pembahasan	42
5.2.1	Karakteristik Responden	42
5.2.2	Pola Makan	43
5.2.3	Kejadian KEK (Kekurangan Energi Kronik).....	43
5.2.4	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian KEK.....	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		47
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
DAFTAR LAMPIRAN		52