

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KEK
PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Pendahuluan, Kurang Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana remaja putri/wanita mengalami Kekurangan Energi Kronis yang berlangsung lama atau bertahun. Seorang remaja putri dengan ukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) kurang dari 23,5 cm akan beresiko mengalami KEK dan akan berdampak pada status gizinya. **Tujuan,** Untuk mengetahui Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya. **Metode Penelitian,** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan melakukan survey mengenai pola makan dengan Kejadian KEK pada Mahasiswi Tingkat Akhir. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya yang berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel secara acak yaitu Simple Random Sampling. Pengumpulan data identitas responden dan pola makan diperoleh dengan cara wawancara menggunakan kuesioner. Data status gizi diperoleh dengan melakukan antropometri pada Lingkar Lengan Atas (LILA) diperoleh dengan cara melakukan pengukuran antropometri menggunakan pita LILA. **Analisis data** dilakukan dengan menggunakan hasil uji statistic yakni uji chi-square diperoleh nilai p-value = 0,03 (nilai $\alpha = 0,05$) terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian KEK. **Hasil,** Mahasiswi Tingkat Akhir memiliki pola makan kurang baik (87,5%), status gizi beresiko KEK (85%) sementara itu kategori tidak beresiko KEK (15%). **Kesimpulan,** Ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan Kejadian KEK pada mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya. **Saran,** Bagi Mahasiswi Disarankan kepada Mahasiswi Tingkat Akhir supaya menerapkan ilmu gizi di dalam kehidupan sehari-hari dalam polanya.

Kata kunci : *Pola Makan, Kejadian KEK, Mahasiswi*

**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH THE INCIDENT
OF CED FOR FINAL LEVEL STUDENTS DEPARTMENT OF
NUTRITION POLTEKKES KEMENKES SURABAYA IN 2024**

ABSTRACT

Background, Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition where adolescent girls/women experience Chronic Energy Deficiency that lasts for a long time or many years. An adolescent girl with a UAC (Upper Arm Circumference) size of less than 23.5 cm will be at risk of experiencing CED and will have an impact on her nutritional status. **Objective,** To determine the relationship between diet and the incidence of CED in final year students of Nutrition Department of Poltekkes Kemenkes Surabaya. **The Research Methods,** This type of research is analytical research by conducting a survey regarding eating patterns and the incidence of CED in final year female students. The sample in this study was 40 students from the Nutrition Department of the Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya. The random sampling technique is Simple Random Sampling. Collecting data on respondents' identities and eating patterns was obtained by interviewing using a questionnaire. Nutritional status data was obtained by performing anthropometry on Upper Arm Circumference (UAC) which was obtained by taking anthropometric measurements using a UAC tape. **Data analysis,** was carried out using the results of statistical tests, namely the chi-square test, which obtained a p-volume value = 0.03 (α value = 0.05). There was a significant relationship between diet and the incidence of CED. **Results,** The majority of final year female students have a poor diet (87.5%), nutritional status is at risk of CED (85%) while the category is not at risk of CED (15%). **Conclusion,** There is a significant relationship obtained between eating patterns and the incidence of CED in female students of the Nutrition Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya. **Suggestions,** For female students, it is recommended that final year students apply nutritional knowledge in their daily lives in their diet.

Keywords : *Diet, KEK incident, Student*