

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeiny, “Studi Kasus Penerapan Pola Makan Sehat Anak Usia 5-6 Tahun Case Study the Implementation of Dietary Pattern Children Aged 5-6 Years,” *J. Pendidik. Anak Usia Dini*, vol. 4, no. 9, pp. 271–276, 2021.
- Almatsier, Sunita., Soetardjo, Susirah., Soekarti, Moesijanti. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Gramedia
- Armelia and A. Irianto, “Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Abstract: Human needs always change according to the demands of the times , college students consume goods and services to meet their daily needs . College student income can come fr,” *E-Jurnal unp*, vol. 4, no. 3, pp. 418–426, 2021.
- Ayu Afrilia and S. F. A, “Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak,” *Pontianak Nutr. J.*, vol. 1, no. 1, p. 10, 2018, doi: 10.30602/pnj.v1i1.277.
- Cheng et al., “Tempo dan waktu pubertas: hubungan dengan kenaikan berat badan remaja awal dan komposisi tubuh selama tiga tahun,” 2022.
- Diananda, “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya,” *J. ISTIGHNA*, vol. 1, no. 1, pp. 116–133, 2019, doi: 10.33853/istighna.v1i1.20.
- Ertiana, D. dan Wahyuningsih, P. S. (2019) ‘Asupan Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri’, *Jurnal Gizi KH*, 1(2), pp.102-109.
- Gimon, “Gambaran Stres Dan Body Image Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19 | Gimon | Kesmas,” *J. Kesmas*, vol. 9, no. 6, p. Vol 9-06, 2020, [Online]. Available: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30885>
- Hafiza, D., Utami, A. dan Niriyah, S. (2020) ‘Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru’, *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), pp. 332-342.
- Hamidah and M. S. Rizal, “Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur,” *J. Community Engagem. Heal.*, vol. 5, no. 2, pp. 237–248, 2022, [Online]. Available: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

- Hasmawati, Usman, and Fitriani Umar, "Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Parepare," *J. Ilm. Mns. Dan Kesehat.*, vol. 4, no. 1, pp. 122–134, 2021, doi: 10.31850/makes.v4i1.409.
- Ingrit, C. L. Rumerung, D. Y. Nugroho, K. Situmorang, M. M. Yoche A, and M. J. Manik, "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja," *Pros. Konf. Nas. Pengabd. Kpd. Masy. dan Corp. Soc. Responsib.*, vol. 5, no. 1, pp. 1–10, 2022, doi: 10.37695/pkmcsr.v5i0.1461.
- Jasaputra, D. K., & Santosa, S. (2008). *Metodologi Penelitian Biomedis - Bab 3*.
- Kemenkes (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. [Online] Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014> (Diakses pada tanggal 1 Juni 2021).
- Khotimah, S. Doriza, and G. D. Artanti, "Perbedaan kemandirian remaja berdasarkan status pekerjaan ibu," *Fam. Edu*, vol. 1, no. 2, pp. 99–120, 2015.
- Margiyanti, "Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri," *J. Akad. Baiturrahim Jambi*, vol. 10, no. 1, p. 231, 2021, doi: 10.36565/jab.v10i1.341.
- Meriska Cesia Putri, "Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Wanita Usia Subur ( WUS ) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah ( Skripsi ) Oleh MERISKA CESIA PUTRI," pp. 1–74, 2017, [Online]. Available: <file:///C:/Users/Dewi/Desktop/Moodme/Jurnal/Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik.pdf>
- Miko, A. dan Dina, P. B. (2016) 'Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh', *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), pp. 83-87.
- Munawara, F. Umar, R. Anggraeny, and M. Majid, "Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas Analysis of Factors Associated with The Incidence of Chronic Energy Deficiency," vol. 4, no. 2, pp. 98–108, 2023.
- Murdiningrum and H. Handayani, "Efektifitas Media Edukasi Gizi Untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja," *J. Mhs. BK An-Nur Berbeda, Bermakna, Mulia*, vol. 7, no. 3, p. 53, 2021, doi: 10.31602/jmbkan.v7i3.5759.

- Noviyanti, R. D. dan Marfuah, D. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta', The 6th University Research Colloquium (URECOL), pp. 421-426.
- Nurjanah, "Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 4 Yogyakarta," *Eprints UNY*, pp. 1–82, 2017, [Online]. Available: [https://eprints.uny.ac.id/53825/1/Faktor faktor pola makan pada remaja.pdf](https://eprints.uny.ac.id/53825/1/Faktor_faktor_pola_makan_pada_remaja.pdf)
- Nurmalasari, A. Anggunan, and T. W. Febriany, "Hubungan Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-59 Bulantingkat Pendidikan Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-59 Bulan Di Desa Mataram Ilir Kecamatan Seputih Sur," *J. Kebidanan Malahayati*, vol. 6, no. 2, pp. 205–211, 2020, doi: 10.33024/jkm.v6i2.2409.
- Penelitian, C. D. Alnanda, and B. Wirjatmadi, "Hubungan Body image , Tingkat Konsumsi Energi , dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo," vol. 23, no. 3, pp. 3163–3170, 2023, doi:10.33087/jjubj.v23i3.4138.
- Putri, D. Dary, and G. Mangalik, "Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri," *J. Nutr. Coll.*, vol. 11, no. 1, pp. 6–17, 2022, doi: 10.14710/jnc.v11i1.31645.
- Rahayu, "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri," *J. Vokasi Kesehat.*, vol. 6, no. 1, p. 46, 2020, doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.
- Syahfitri, E. R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di Model Agency Elmode Management Kota Medan', Skripsi.
- Telisa and E. Eliza, "Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri," *AcTion Aceh Nutr. J.*, vol. 5, no. 1, p. 80, 2020, doi: 10.30867/action.v5i1.241.
- Wardhani, P. I., Agustina dan Ery, M. (2020) 'Hubungan *Body Image* dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri SMAN di Jawa Barat', *JPH RECODE*, 3(2), pp. 127-139.