

GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MAKANAN PENDAMPING ASI DI WILAYAH KEC. BANYUATES KABUPATEN SAMPANG MADURA

ABSTRAK

Latar Belakang : Calon pengantin perempuan memiliki peran kunci sebagai calon ibu dalam menjaga kesehatan anak-anak, terutama dalam pengetahuan mengenai aspek-aspek gizi dengan menyediakan asupan gizi yang optimal selama 1000 hari pertama kehidupan. **Tujuan :** Mengetahui gambaran pengetahuan calon pengantin tentang ASI Eksklusif dan makanan pendamping ASI. **Metode :** penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian Deskriptif dengan analisis Univariat. Sampel penelitian sebanyak 45 sebagai responden yang diambil dengan menggunakan teknik *snowball sampling* . Pengumpulan data dilakukan secara langsung dengan menggunakan kuisioner setelah mengisi lembar persetujuan (*Inform Consent*). **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa catin berusia 18-20 tahun sebanyak 20 dengan persentase 44,4%. Tingkat pendidikan terakhir yaitu tamat SMA sebanyak 35 dengan persentase 77,8%. Status pekerjaan catin sebagian besar tidak bekeja sebanyak 17 dengan persentase 37,8%. Tingkat pengetahuan dalam kategori kurang tentang ASI Eksklusif sebanyak 22 dengan persentase 48,9%. Tingkat pengetahuan dalam kategori kurang tentang MPASI 41 dengan persentase 91,1%. **Kesimpulan :** penelitian ini memberikan gambaran tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan MPASI di Kecamatan Banyuates dalam kategori kurang yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti budaya dan lingkungan setempat masyarakat Kec. Banyuates. **Saran :** Perlu diberikan edukasi untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan terhadap kesehatan bayi terkait ASI Eksklusif dan MPASI di mulai dari kelompok calon pengantin hingga masyarakat secara umum.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, MPASI, Calon Pengantin

**DESCRIBE THE KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE BRIDES ABOUT
EXCLUSIVE BREAST MILK AND COMPLETE FOODS IN THE
SAMPANG REGION, BANYUATES DISTRICT, MADURA**

ABSTRACT

Introduction: Prospective brides have a key role as prospective mothers in maintaining children's health, especially in knowledge of nutritional aspects by providing optimal nutritional intake during the first 1000 days of life. **Objective:** To understand the knowledge of the prospective bride and groom regarding exclusive breastfeeding and complementary foods. **Method:** This research is included in the type of descriptive research with univariate analysis. The research sample was 45 respondents taken using the snowball sampling technique. Data collection was carried out directly using a questionnaire after filling in the informed consent form.. **Results:** The results showed that there were 20 catins aged 18-20 years with a percentage of 44.4%. The last level of education was 35 high school graduates with a percentage of 77.8%. Catin's job status was mostly 17 unemployed with a percentage of 37.8%. The level of knowledge in the poor category regarding exclusive breastfeeding is 22 with a percentage of 48.9%. The level of knowledge in the poor category regarding MPASI 41 with a percentage of 91.1%. **Conclusion:** This research provides an overview of the level of knowledge about exclusive breastfeeding and complementary food for breast milk in Banyuates District in the poor category which is caused by several factors such as the culture and local environment of the people of the District. Banyuates. **Suggestion:** Education needs to be provided to increase awareness and knowledge of baby health related to exclusive breastfeeding and MPASI, starting from groups of prospective brides and grooms to the general public.

Keywords: Regarding Exclusive Breastfeeding, complementary food for breast milk, Brides