

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Institusi Jurusan Gizi	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Siswa	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
1.4.5 Bagi Sekolah	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Kebutuhan Gizi Remaja	6
2.1.3 Masalah Gizi Remaja	8
2.2 Pola Makan	9
2.2.1 Pengertian Pola Makan	9
2.2.2 Faktor Yang Memengaruhi Pola Makan	10
2.3 Tingkat Stres Remaja	11
2.3.1 Definisi Stres	11

2.3.2	Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Stres.....	12
2.3.3	Bentuk Stres	13
2.3.4	Tingkat Stres	14
2.3.5	Pengukuran Tingkat Stres.....	15
2.3.6	Skoring Kuisisioner DASS 42.....	15
2.4	Status Gizi Pada Remaja	16
2.4.1	Definisi Status Gizi.....	16
2.4.2	Penilaian Status Gizi	16
2.5	Kurikulum Merdeka	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP		21
3.1	Kerangka Konsep	21
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
3.3	Hipotesis Penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		23
4.1	Jenis Penelitian	23
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.2.1	Waktu Penelitian.....	23
4.2.2	Tempat Penelitian	23
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
4.3.1	Populasi Penelitian.....	23
4.3.2	Sampel Penelitian.....	24
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	25
4.4.1	Variabel Penelitian.....	25
4.4.2	Definisi Operasional.....	25
4.5	Teknik Pengumpulan Data	27
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	27
4.5.2	Jenis Data	28
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	28
4.6	Pengolahan Data.....	29
4.7	Analisis Data	31
4.7.1	Analisis <i>Univariat</i>	31
4.7.2	Analisis <i>Bivariat</i>	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		32
5.1	Hasil Penelitian.....	32

5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
5.1.2	Karakteristik Responden.....	34
5.1.3	Tingkat Stres Responden.....	35
5.1.4	Pola Makan Responden.....	35
5.1.5	Status Gizi Responden.....	37
5.1.6	Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Status Gizi Siswa Kelas X Di SMAN 1 Surabaya.....	38
5.1.7	Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi Siswa Kelas X Di SMAN 1 Surabaya.....	38
5.2	Pembahasan.....	39
5.2.1	Karakteristik Responden.....	39
5.2.2	Tingkat Stres Responden.....	39
5.2.3	Pola Makan Responden.....	42
5.2.4	Status Gizi Responden.....	44
5.2.5	Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi.....	46
5.2.6	Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi.....	48
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
6.1	Kesimpulan.....	51
6.2	Saran.....	52
6.2.1	Bagi Siswa.....	52
6.2.2	Bagi Institusi Sekolah.....	52
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN.....		56