

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitan.....	7
1.4.1. Bagi Murid.....	7
1.4.2. Bagi Instansi Sekolah.....	7
1.4.3. Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Remaja	8

2.1.1. Pengertian Remaja	8
2.1.2. Ciri-Ciri Remaja	9
2.1.3. Tahap Perkembangan Remaja	10
2.1.4. Masalah Gizi Pada Remaja.....	12
2.2. Pengetahuan	13
2.2.1. Pengertian Pengetahuan	13
2.2.2. Tingkat Pengetahuan.....	14
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.3. Sikap	17
2.3.1. Pengertian Sikap	17
2.3.2. Komponen Sikap.....	18
2.3.3. Tingkatan Sikap	18
2.3.4. Ciri-Ciri Sikap.....	19
2.4. Perilaku	20
2.4.1. Pengertian Perilaku	20
2.4.2. Bentuk Perilaku.....	20
2.4.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	21
2.5. Pola Makan	23
2.5.1. Pengertian Pola Makan.....	23
2.5.2. Komponen Pola Makan	24
2.6. Status Gizi	25
2.6.1. Pengertian Status Gizi	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1. Jenis Penelitian.....	29
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29

4.2.1. Tempat Penelitian.....	29
4.2.2. Waktu Penelitian	29
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.3.1. Populasi	29
4.3.2. Sampel.....	30
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.4.1. Variabel Penelitian	31
4.4.2. Definisi Operasional.....	31
4.5. Teknik Pengumpulan Data	33
4.5.1. Jenis Data.....	33
4.5.2 Instrumen Penelitian.....	34
4.6. Pengolahan Data.....	34
4.7. Analisa Data	35
4.7.1. Analisa Univariat	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
5.1.2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	37
5.1.3. Status Gizi Responden.....	39
5.1.4. Pola Makan Responden	40
5.1.5 Tabulasi Silang Pola Makan Dengan Status Gizi	43
5.2. Pembahasan.....	44
5.2.1. Status Gizi Murid Kelas 11 SMA Muhammadiyah 4 Surabaya	44
5.2.2. Pola Makan	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan	53

6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60