

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen Manajemen Stress.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kelas	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Manajemen Stress	33