

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINIL	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Menstruasi	6
2. Manajemen Stress.....	15
B. Kerangka Teori	21
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	23
C. Variabel Penelitian	24

D. Definisi Operasional.....	24
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik pengelolaan Data.....	27
H. Analisa Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	29
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
K. Jadwal Penelitian.....	30
BAB IV.....	31
HASIL PENELITIAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Data Umum.....	32
C. Data Khusus.....	33
BAB V.....	34
PEMBAHASAN.....	34
BAB VI.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45