

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:	iv
KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Dasar Kecemasan	6
a. Definisi Kecemasan.....	6
b. Jenis Kecemasan	7
c. Tingkat kecemasan	9
d. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	11
e. Tanda dan Gejala Kecemasan	15
f. Gangguan Kecemasan	17
g. Dampak Kecemasan	19
h. Cara mengukur tingkat kecemasan	20
2. Konsep Dasar Remaja	21
a. Definisi Remaja.....	21
b. Pengelompokan tahap perkembangan Remaja	22

d. Makna Fase Remaja	27
3. Konsep Dasar Pubertas	28
a. Definisi Pubertas	28
b. Tahap Pubertas	28
e. Akibat Perubahan Pada Masa Pubertas	32
f. Perubahan Sosial	35
B. Kerangka Konsep	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi,Sampel dan Teknik Sampling	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
C. Identifikasi Variabel	40
D. Definisi Operasional	40
E. Prosedur Pengumpulan Data	42
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Teknik Pengolahan Data	43
H. Analisa Data	46
I. Etika Penelitian	46
J. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
1. Lokasi	47
2. Waktu.....	47
BAB IV	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Data khusus	51
BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57