

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A. & Festilia, S., 2018. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal*, Volume 01, pp. 10-13.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. & Soekatri, M., 2017. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. 2nd ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L. & Kristiastuti, D., 2021. Pola Konsumsi Makan Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, Volume Vol 10 No. 1, pp. 129-137.
- Ariani, L. D. & Sumarni, 2014. Hubungan Antara Kekerasan Dalam Rumah Tangga dengan Postpartum Blues Pada Wanita Postpartum di Hunian Tetap Kecamatan Cangkringan Daerah Pasca Bencana Erupsi Merapi. *repositoty ugm*.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N. & Utami, D. N., 2020. Aktivitas Fisik erhadap Kualitas Hidup pada Lansia. *Jurnal Kesehatan AL-Irsyad*, Volume XIII, pp. 145-151.
- Depkes RI, 2016. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementeria Kesehatan RI.
- Gumantan, R. A. & N. A., 2020. Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, pp. 1-11.
- Hafiza, D., Utami, A. & Niriyah, S., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, Volume 02, pp. 332-342.
- Hardiansyah, Supariasa, I. D. N. & Ester, M., 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Ihsanudin & Gumantan, A., 2020. Tingkat Motivasi Latihan UKM Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal of Physical Education (JouPE)*, Volume 1, pp. 10-13.
- Indrasari, O. R. & Sutikno, E., 2020. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, pp. 128-132.
- Indrasari, O. R. & Sutikno, E., 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, pp. 128-132.

- Katmawanti, S., S. & Setyorini, I., 2019. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Fulla Day School). *The Indonesian Journal of Public Health*, pp. 63-74.
- Kawatu, S. M., 2022. *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021*, Padangsidimpuan: Repository Unar.
- Kemenkes, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, 2018. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemenkes, 2019. *Pertemuan Orientasi Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kusta, Frambusia dan Penyakit Infeksi Saluran Pencernaan*. [Online]  
Available at: <http://p2p.kemkes.go.id/pertemuan-orientasi-program-pencegahan-dan-pengendalian-penyakit-kusta-frambusia-dan-penyakit-infeksi-saluran-pencernaan/>  
[Diakses Kamis November 2023].
- Kusumo, M. P., 2020. *Buku Pemantauan Fisik*. Daerah Istimewa Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Marianti, N. L. P., 2021. *Hubungan Citra Tubuh dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y. & Naufalina, M. D., 2021. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Kualitas Tidur dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, pp. 78-89.
- Noviyanti, R. D. & Marfuah, D., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium (URECOL)*, pp. 421-426.
- Nugroho, R. A. & Gumantan, A., 2020. Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Verival Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 1 Pagelaran. *Sport Science and Education Journal*, pp. 1-12.
- Perry, G. A. & Potter, A. P., 2009. *Fundamentals of Nursing buku 1 edisi &*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, V. K. M. & Welianto, A., 2020. *Aktivitas Fisik yang Benar*. [Online]  
Available at: <https://www.kompas.com/skola/read/2020/11/07/143000269/aktivitas-fisik-yang-benar?page=all>  
[Accessed Selasa November 2023].

- Putro, K. H., 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, pp. 25-32.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M. & Melani, V., 2018. Hubungan Asupan n dan Status Gizi remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, pp. 125-130.
- Riskesdas, 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ruslie, R. H. & Darmadi, 2012. Analisis Regresi Logistik untuk Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, pp. 62-72.
- Sarwono, 2011. *Psikologi Remaja*. Revisi penyunt. Jakarta: Rajawali Pers.
- Septikasari, M., 2018. *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Supariasa, I. D. N. & Bakri, B., 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Wulandari, A., 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, Volume 2, pp. 39-43.
- Yudistira, D. T., 2014. Penentuan Klasifikasi Status Gizi Orang Dewasa Dengan Algoritma Naïve Bayes Classification (Studi Kasus Puskesmas Jiken). *Dokumen Karya Ilmiah*, pp. 1-10.