

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Klasifikasi Remaja	10
2.1.3 Karakteristik Remaja	11
2.1.4 Gizi pada Remaja	14
2.1.5 Masalah Gizi di Remaja.....	17
2.2 Status Gizi.....	23
2.2.1 Status Gizi Remaja	23
2.2.2 Penilaian Status Gizi Remaja	25
2.2.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	30
2.3 Gizi Seimbang.....	39
2.3.1 Definisi Gizi Seimbang.....	39

2.3.2 Prinsip Gizi Seimbang	40
2.3.3 Pesan Gizi Seimbang	46
2.4 Pengetahuan Gizi	50
2.4.1 Definisi Pengetahuan Gizi	50
2.4.2 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	52
2.4.3 Manfaat Pengetahuan Gizi Pada Remaja.....	55
2.4.4 Dampak Kurangnya Pengetahuan Gizi pada remaja.....	58
BAB 3 KERANGKA KONSEP	61
3.1 Kerangka Konsep.....	61
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	66
4.1 Jenis Penelitian	66
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	67
4.2.1 Waktu Penelitian	67
4.2.2 Tempat Penelitian.....	68
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	69
4.3.1 Populasi Penelitian	69
4.3.2 Sampel Penelitian	69
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	72
4.4.1 Variabel Penelitian	72
4.4.2 Definisi Operasional	74
4.5 Teknik Pengumpulan Data	75
4.5.1 Jenis penelitian	75
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	75
4.6 Instrumen Penelitian.....	76
4.7 Teknik Pengolahan Data	76
4.7.1 <i>Editing</i> (Pengecekan).....	77
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean)	77
4.7.3 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	78
4.7.4 <i>Cleaning Data</i>	78
4.8 Teknik Analisis Data.....	78
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	79
5.1 Hasil Penelitian	79

5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	79
5.1.2 Karakteristik Responden.....	86
5.1.3 Pengetahuan Gizi Seimbang Responden	87
5.1.4 Status Gizi Responden.....	88
5.1.5 Tabulasi Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi.....	88
5.2 Pembahasan	89
5.2.1 Jenis Kelamin Responden.....	89
5.2.2 Usia Responden.....	90
5.2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang Respondem	92
5.2.4 Status Gizi Responden.....	94
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Kesimpulan	97
6.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104